

Základní údaje o studentovi

Fakulta: Stavební

Obor studia: Pozemní stavitelství

Úroveň studia v době pobytu v zahraničí: Diplomová práce Ing. Giannina Ortíz Quesada

Zahraniční škola

Země: Costa Rica
Název zahraniční školy: Instituto Tecnológico de Costa Rica
Fakulta/katedra/ateliér zahraniční školy: Stavební
Jméno koordinátora zahraniční školy: Raul Ramirez Brenes
E-mail koordinátora zahraniční školy: raul.ramirez@itcr.ac.cr
Web zahraniční školy pro výměnné studenty: <https://www.tec.ac.cr/escuelas/escuela-ingenieria-construccion>

Studijní pobyt v zahraničí

Akademický rok: 2023/2024

Začátek pobytu: 17.7.2023

Konec pobytu: 10.12.2023

Délka pobytu v měsících: 5

Aktivity před výjezdem

Kde jste získal/a informace o možnosti vyjet v rámci MBD?: Na fakultě

Kde je možné získat informace o kurzech vyučovaných na zahraniční škole (uvedte odkaz na web)? : Nevím, jen jsem si dopisovala s koordinátorem, který mě odkázal přímo na něho externího vedoucího diplomové práce.

Které dokumenty jsou potřebné k přijetí na zahraniční vysokou školu? : Zvací dopis, pojištění na pobyt v zahraničí (doporučuji ten nabízený ČVUT), Souhlas školitele s výjezdem, potvrzení o zapsání do následujícího semestru (ty poslední dva dokumenty jsem konzultovala na studijním oddělení kde mi se vším pomohli 😊 + jeden podpis pro studenty stavárny bude určitě potřeba od paní docentky Vaškové)

Jakým způsobem se dokumentace k přijetí vyřizuje? : Na studijním oddělení, se zahraniční koordinátorkou a s vedoucím práce

V jakém jazyce jste studoval/a na zahraniční vysoké škole? : v angličtině (ale většina studentů zahraničních uměli španělsky a myslím že co jsem slyšela i dost kurzů je vyučováno jen ve španělštině)

Jaké dokumenty jste před odjezdem musel/a odevzdat na studijním oddělení fakulty? : Souhlas školitele s výjezdem, potvrzení o zapsání do následujícího semestru (se vším tam poradí)

Jaké dokumenty jste před odjezdem musel/a odevzdat na zahraničním oddělení rektorátu ČVUT? : Už si to popravdě nepamatuji, ale paní koordinátorka je moc milá a vždy mi se vším pomohla a řekla co potřebuje dodat

Bylo nutné žádat o vízum? (pokud ano, popište postup) : Vízum je celkem složitá věc. Konzulát je totiž jen v Německu, zkusila jsem jim tam emailem sice poslat potřebné dokumenty (fotku, bankovní výpis atd. vše úředně ověřené) ale nakonec mi od nich přišel mail, že potřebuji

překlad udělaný nějakým certifikovaným právníkem do španělštiny všech těch dokumentů. Věděla jsem, že už na to nemám čas a tak jsem se domluvila s koordinátorem, že vízum vyřídíme až přijedu. Oficiálně je teď cestovatelské vízu myslím na 90 dní do všech států střední Ameriky, ale asi to mají někdy teď měnit na 180 dní. Dříve to na škole dělali, že vyplnili jen nějaký formulář a dohodli se ze studenty, že zůstanou na cestovatelské vízu a jednou za semestr překročí hranice a bude to ok. Nicméně mě už řekli že už oficiálně musí žádat každý student. Tak jsem se nejprve zděsila, protože rodný list a spoustu dalších věcí sem neměla, ale realita byla taková, že jsem zaplatila za oficiální překlad pasu a dalších dokumentů, které připravil koordinátor (což bylo celkem dost ale ještě to šlo) a potom mi řekl, že je oficiálně zažádáno, ale že se nemusím nic bát, že administrativa tady trvá tak dlouho, že už tou dobou budu zpět doma... ale asi v půlce října mi přišel email, že vízum schválili a že mám doplnit ty zbylé dokumenty atd... za 1) by to stálo spoustu dalších peněz, včetně vkladu určité částky peněz na místní účet (nechápu proč), další zapojení překladu dokumentů drahého právníka atd.. tak jsem prala koordinátorovi, že ty dokumenty, jak jsem mu řekla na začátku nemám a od mi odepsal, že se poradí s právníkem a dá vědět. Už mi do konce pobytu nikdy neodepsal, jak se dohodli, a i při loučení se o to m ani nezmínit, tak nevím, jestli to byla náhoda anebo je tohle jejich způsob jak to obejít. Nicméně tohle celé je trochu otravné, vše potřebují podepisovat a platit a administrativa je velká.

Jakého jste využil/a typu zdravotního pojištění? (orientační cena; výhody, nevýhody; vyžaduje zahraniční škola nějaké speciální pojištění). : Platila jsem kolem 8000 za celý pobyt, pojišťovně jsem napsala kam jedu a co potřebuji a vše připravili oni (pojištění doporučované čtutem) Potřeboval/a jste nějaké očkování? : Oficiálně ne, nějaké doporučují, ale já osobně bych si ani po pobytu tady nedala.

Cesta tam a zpět

Doprava do místa pobytu, orientační cena, tipy pro výhodné zakoupení jízdenky či letenky. : Lety létají s přestupem v Madridu či Frankfurtu. Já osobně letěla z Mnichova do Madridu a odtud přímým letem do San José. Letenky i když jsem je kupovala s předstihem, vyšly celkem draho, protože v období od června do srpna jsou z nějakého důvodu do destinací střední Ameriky prostě drahé (mi bylo řečeno). Doporučila bych letecké společnosti Iberia a Iberojet Procedura na hranicích - co mít u sebe? : Klasický postup jako všude jinde, jen se zeptají na ubytování a kolik dní plánujete zůstat v Americe a někdy se zeptají na zpáteční let.

Pick up nebo samostatná cesta z letiště. : Já si vazala taxi a nechala se odvézt rovnou na zastávku odkud mi jel autobus do cílové destinace. Autobusy jsou v Kostarice obecně moc dobrý a jezdí všude a jsou levný, jen na letiště sem dosud nepřišla jak jezdí či nejezdí. Nakonec sem zjistila že sem jezdí i Uber jen nechtějí zajíždět úplně dovnitř mezi taxikáře. Doporučuju si hned na letišti zařídit sim kartu a pak si přes data objednat Uber.

Průběh studia

Měnil/a jste během pobytu studijní plán? : Ne, psaní diplomové práce bylo ideální pro cestování a poznávání střední Ameriky

Kdy a jak probíhá registrace do kurzů na zahraniční škole? (Jsou nějaká omezení pro výběr kurzů; možnosti změny kurzů.) : Nevím, jak sem psala, psaní diplomové práce má trochu jiné podmínky

Doporučil/a byste nějaký zajímavý předmět/kurz/vyučujícího? : -

Byla součástí Vašeho studia také praktická stáž/praxe? : ne

Popište způsob výuky (teorie, praxe, projekty) a hodnocení práce studentů na zahraniční škole a porovnejte s Vaší domácí školou. : Nevím, spolupracovala jsem pouze se svým vedoucím a ten naneštěstí o mé práci moc nevěděl, tak jsem se s ním radila alespoň co se týče jejich místních norem a vše co je pro tuto oblast typické

Jaká je kvalita výuky na zahraniční škole ve srovnání s domácí? : Měla jsem pocit s mnohem více osobnějším přístupem a otevřené debaty, ale to jen co jsem zaslechla či stihla pochytit zvenčí

Jak jste získával/a studijní/pracovní materiál na zahraniční škole? (Byl přidělován v rámci výuky či jej bylo nutné koupit?) :-

Jaká je vybavenost kampusu? : Kampus je moc hezký a obrovský. Je zde mnoho míst k jídlu/kávě, sportovního vyžití, knihovny, zásuvky, vše co je ke studiu potřeba

Jaká je dostupnost počítačů (přístup na internet; potřeba vlastního notebooku; možnosti tisku a kopírování)? : Nevím

Pořádá zahraniční škola a/nebo místní studentská organizace nějaké speciální akce pro výměnné studenty? : Ano, myslím že studenti měli spoustu společného programu, já se většinou neúčastnila, protože jsem byla mimo město.

Byl/a jste během studia v zahraničí začleněn/a do studijních skupin s místními studenty? : Mohla bych být, pokud bych trávila více času v kampusu, ale já spíš cestovala a psala.

Praktické otázky pobytu

Kde jste během studijního pobytu bydlel/a? : V malém domečku na pláži u známé z Čech a stara jsem se jí o RBNB domek, pak jsem poslední dva měsíce bydlela kde se dalo, většinu času v pronajatém autě :D Ale kdyby někde chtěl klidně dát kontakty na spoustu Čechů, kteří v Kostarice žijí a určitě s ubytováním pomůžou. Také mám kontakt na lidi u kterých jsem žila první týden poblíž fakulty na RBNB a jsou moc milí a hodný lidi.

Cena Vašeho ubytování – měsíčně. : spíše nic, pak jsem platila pronájem auta, což bylo 500kč denně (ale ve dvou)

Popište ubytování a vysvětlete, proč jste zvolil/a právě tento druh ubytování (uvedte vybavenost kolejí/bytu; připojení na internet; co si přivést; možnost ubytování na kolejích večer nebo o víkendu) : Možnost kolejí myslím že je, ale spíše studenti hledají pronájem na vlastní pěst. Doporučuji si na začátek pronejnat asi RBNB a až sem přijedete domluvit si ubytování s místními kteří vám určitě rádi pomůžou.. Nebo v hostelu na pár dní. Případně hodně dopředu zamluvit kolej, ale s tím zkušenosti nemám.

Jak a s jakým předstihem si zařídit ubytování? : -

Jaké jsou možnosti stravování studentů v místě pobytu? : Stejně jako všude jinde, kantýna, restaurace, fastfoody, vařit si své vlastní jídlo.

Jaké jsou orientační ceny potravin? (porovnejte s cenami v ČR) : Záleží na lokaci a daní situaci (sezona/mimo sezona), ale většinou jsou o kus dražší než ČR. Obecně Kostarika není levná destinace a nájezdy turistů z Ameriky a Německa ceny všeho ještě zdražují. Nejlevněji se dá

nakoupit ve velkých potravinách a vařit si vlastní jídlo. Nebo se hodně přizpůsobit jejich rýží s fazolemi a platany, ale i to se může někdy prodražit.

Jaké jsou možnosti místní dopravy? (MHD, kolo, pěšky, orientační ceny) : MHD je velmi levné. Autobusy jezdí skoro všude a skoro pořád, jen musí mít člověk dost času a trpělivost :D. Pěšky za dne jde všude, v noci spíše nedoporučuji. Kolo je skvělá možnost.

Jaké formality je třeba vyřídit po příjezdu (např. povolení k pobytu)? : Vše jak sem popsala výše

Měl/a jste zkušenosti s lékařským ošetřením v zahraničí? : Ne

Pracoval/a jste během studia? : Na dálku v m stávající práci v Čechách

Jaké jsou podmínky pro práci/brigádu pro české studenty? : Nevím, na černo by asi něco sehlal šlo, ale přijde mi, že sami mají málo práce a tak by to bylo určitě celkem obtížné

Tipy na využití volného času (sport; kultura; výlety; finanční náročnost). : Nejlevnější je cestovat si za přírodou, surfovat, všechny aktivity spojené s pláží/mořem/turistikou.. Hodně míst na cvičení jógy a vzdělávání se o pěstování organických věcí a soužití s příhodou (pokud se o to zajímáte)

Finance

Jakých finančních zdrojů jste využil/a k financování pobytu? : Stipendium, práce, práce, rodina, místní zdroje

Jaké byly Vaše průměrné měsíční výdaje během pobytu? :

a) z toho stravování: Vůbec nevím, je to prostě dražší než v ČR :D

b) z toho ubytování: -

c) z toho na cestování a volný čas: Někdy nic jindy třeba kolem 20000,-, záleží kam člověk chce jet a za co peníze utratit

Do jaké míry pokrylo stipendium z ČVUT Vaše výdaje během pobytu? (v %): 30%

Jakým způsobem je stipendium vypláceno a kdy jste jej obdržel/a? : přímo na účet, ještě před odletem

Zkušenosti s bankovními účty/službami (doporučujete účet zřízený v zahraničí; používání české platební karty) :REVOLUT pro všechno

Platil/a jste zahraniční škole nějaké poplatky (za studentskou kartu, pojištění, kopírování, materiál, apod.)? : Ano poplatků je celkem dost ale celkem se to vejde do 5000 Kč

Uznání zahraničního studia domácí školou

Kolik jste během studijního pobytu získal/a kreditů? : 30

Kolik z nich Vám bylo domácí školou uznáno? : 30

Z jaké kurzy Vám byly domácí školou uznány(povinné, povinně volitelné, volitelné)? : DP

Věděl/a jste předem, které kurzy budou domácí školou uznány? : -

Jak probíhá uznání na domácí škole a jakým problémům jste v souvislosti s tím musel/a čelit? :
Proběhlo bez problémů

Jaké dokumenty jste museli odevzdat na zahraničním oddělení rektorátu? : Nepamatuji si
bohužel, ale vše co bude potřeba vám jistě poradí a připomenou

Hodnocení pobytu, rady a doporučení

Ohodnoťte odborný přínos studijního pobytu: Bohužel jsem se netřefila s dřevostavbou do jejich specializace, ale věřím že pokud bych studala něco jim bližšího, přínos by byl jistě znatelný. Doporučuji si předem zjistit s jakým konzultantem spolupracovat a čemu se věnoje, aby jste se shodli

Ohodnoťte osobní přínos studijního pobytu: Nepopsatelné zážitky a poznání místní kultury

Ohodnoťte informace a podporu poskytnuté domácí školou: Dobré

Ohodnoťte informace a podporu poskytnuté zahraniční školou (hodnocení jako ve škole) : Nic moc, asi bych ocelina větší informovanost

Měl/a byste zájem o nějaký další pobyt v zahraničí? : Ano

Co jste po absolvování pobytu nejvíce ocenil/a? : cestovatelské zážitky a jiný pohled na život než je Evropský standard

Setkal/a jste se během pobytu s nějakými závažnými problémy? : Ne

Odkaz na fotogalerii, blog apod. : můžete mi napsat na Instagram Jarmule7