# **Základní údaje o studentovi**

Fakulta: Fakulta jaderná a fyzikálně inženýrská

Obor studia: Kvantové technologie

Úroveň studia v době pobytu v zahraničí: NMS (2. ročník)

# Zahraniční škola

Země: Japonsko

Název zahraniční školy: Tohoku University

Fakulta/katedra/ateliér zahraniční školy: Graduate School of Engineering

Jméno koordinátora zahraniční školy: Yoshitaka Kasukabe, Ph.D. Professor

E-mail koordinátora zahraniční školy: yoshitaka.kasukabe.c3@tohoku.ac.jp

Web zahraniční školy pro výměnné studenty: https://www.insc.tohoku.ac.jp/english/exchange/colabs/

# Studijní pobyt v zahraničí

Akademický rok: 2022/2023

Začátek pobytu: 1. 4. 2023

Konec pobytu: 15. 4. 2023

Délka pobytu v měsících: 5

# **Aktivity před výjezdem**

Kde jste získal/a informace o možnosti vyjet v rámci MBD?: přes stránku https://studujvesvete.cvut.cz/

Kde je možné získat informace o kurzech vyučovaných na zahraniční škole(uveďte odkaz na web)?: jednalo se o výzkumný výjezd, takže předměty jsem téměř neřešil. Jinak je lze najít stránkách jednotlivých fakult.

Které dokumenty jsou potřebné k přijetí na zahraniční vysokou školu?: Consent of Acceptance (nalezení vedoucího na Tohoku), oficiální přepis studijních výsledků, oficiální přihláška TAO

Jakým způsobem se dokumentace k přijetí vyřizuje?: Částečně přes mail a částečně přes jejich školní systém. Navíc vám po úspěšném přijetí musí poslat Certificate of Eligibility (COE) poštou (ač tato podmínka se nejspíše tímto rokem zrušila). Proces není zrovna přehledný.

V jakém jazyce jste studoval/a na zahraniční vysoké škole? : Angličtina

Jaké dokumenty jste před odjezdem musel/a odevzdat na studijním oddělení fakulty? : Studijní plán

Jaké dokumenty jste před odjezdem musel/a odevzdat na zahraničním oddělení rektorátu ČVUT? : Studijní plán, pojištění na dobu pobytu, potvrzení o studiu

Bylo nutné žádat o vízum? (pokud ano, popište postup) : Ano. Poté, co vám poslali Certificate of Eligibility (v mém případě již v PDF verzi a ne poštou), tak bylo nutné s tím zajít na Japonskou ambasádu v Praze, kde vám do dalšího dne do pasu dali studentské vízum.

Jakého jste využil/a typu zdravotního pojištění? (orientační cena; výhody, nevýhody; vyžaduje zahraniční škola nějaké speciální pojištění). : Pojištění jsem si sjednal u ČPP za 2200 Kč. V Japonsku je navíc potřeba platit si zdravotní pojištění ve výši cca 300 Kč/měsíc.

Potřeboval/a jste nějaké očkování? : Ne nutně, ale doporučuje se proti japonské encefalitidě a standardně proti meningokokům.

# **Cesta tam a zpět**

Doprava do místa pobytu, orientační cena, tipy pro výhodné zakoupení jízdenky či letenky. : Letenka se hodně prodražila, protože do poslední chvíle není jasné, kdy člověk obdrží COE, a tedy i vízum. Proto jsem kupoval letenku (rovnou zpáteční) s flexibilním posunem a stála mne cca 37 000 Kč.
Procedura na hranicích - co mít u sebe? : Nutno mít pas s vízem. Hned po příletu na letiště vám vystaví rezidenční kartu, díky které je možno opustit a znovu se vrátit do Japonska (studijní vízum jako takové umožňuje pouze jednorázový vstup).
Pick up nebo samostatná cesta z letiště. : Nikdo vás nevyzvedne, vzal jsem si taxi, protože jsem přiletěl skoro ve 12 v noci. Jinak by byla určitě levnější volba metro.

# **Průběh studia**

Měnil/a jste během pobytu studijní plán? : Ne

Kdy a jak probíhá registrace do kurzů na zahraniční škole? (Jsou nějaká omezení pro výběr kurzů; možnosti změny kurzů.) : Z kurzů jsem měl pouze japonštinu, která se zapisovala přes jejich studijní systém a mohl jsem se z ní odhlásit do midterm testu.

Doporučil/a byste nějaký zajímavý předmět/kurz/vyučujícího? : Tu japonštinu určitě doporučuji.

Byla součástí Vašeho studia také praktická stáž/praxe? : Celý tento výjezd je koncipován jako výzkum v rámci laboratoře vedené vaším zvoleným academic advisorem.

Popište způsob výuky (teorie, praxe, projekty) a hodnocení práce studentů na zahraniční škole a porovnejte s Vaší domácí školou. : V rámci programu COLABS pracujete na projektu pod vedením vašeho vedoucího na Tohoku University a zároveň se může jednat o práci na diplomové práci v součinnosti s českým vedoucím. Forma spolupráce silně závisí na vašem vedoucím. Co se týká předmětů, tak funguje systém midterm exam a final exam, přičemž je kladen důraz na práci během semestru.

Jaká je kvalita výuky na zahraniční škole ve srovnání s domácí? : Více práce během semestru ale zkouška z japonštiny mi vzhledem k počtu kreditů, které bych za ní měl na Tohoku University obdržet přišla snadná. Co do výzkumu, tak mají určitě vybavení a financování na vyšší úrovni než na ČVUT.

Jak jste získával/a studijní/pracovní materiál na zahraniční škole? (Byl přidělován v rámci výuky či jej bylo nutné koupit?) : Učebnice na japonštinu jsem musel koupit za cca 5000 jenů.

Jaká je vybavenost kampusu? : Výborná

Jaká je dostupnost počítačů (přístup na internet; potřeba vlastního notebooku; možnosti tisku a kopírování)? : Notebook jsem používal vlastní, jinak internet, místo na práci včetně dalšího monitoru, kopírky atd. mi bylo poskytnuto.

Pořádá zahraniční škola a/nebo místní studentská organizace nějaké speciální akce pro výměnné studenty? : Ano, je několik studentských organizací, které jednak provádějí úvodní seznámení studentů s univerzitou a prohlídku města a dále také pořádají různé seznamovací akce.

Byl/a jste během studia v zahraničí začleněn/a do studijních skupin s místními studenty? : V rámci laboratoře jsem byl s dalšími japonskými studenty, ale komunikace byla celkem složitá, protože angličtina v Japonsku skutečně není samozřejmost.

**Praktické otázky pobytu**

Kde jste během studijního pobytu bydlel/a? : Na koleji

Cena Vašeho ubytování – měsíčně. : 4500 Kč

Popište ubytování a vysvětlete, proč jste zvolil/a právě tento druh ubytování (uveďte vybavenost kolejí/bytu; připojení na internet; co si přivézt; možnost ubytování na kolejích večer nebo o víkendu) : Kolej byla slušně vybavena (vlastní toaleta, sprcha a umyvadlo), byla čistá a celkově v dobrém stavu. V ceně 4500 Kč je již započtena cena vody a energií. Při nastěhování vám poskytnou router a internet za cca 500 Kč/měsíc. Za celkem malý příplatek si lze navíc objednat ložní prádlo a jeho pravidelnou výměnu. Ubytovat se o víkendu si myslím nelze.

Jak a s jakým předstihem si zařídit ubytování? : Jako účastník COLABS programu musíte bydlet na koleji. Všechny instrukce vám pošlou většinou pomocí mailu. Ubytování se řešilo asi 2 až 3 měsíce před příjezdem, tj. ještě v době, kdy jste ani nevěděl, zdali jste do programu přijat.

Jaké jsou možnosti stravování studentů v místě pobytu? : V okolí jsou restaurace za rozumnou cenu, convenience story a já sám jsem hojně užíval menzu na svém kampusu (není v okolí bydlení)-

Jaké jsou orientační ceny potravin? (porovnejte s cenami v ČR) : Ceny jídla jsou lepší než v Praze. V menze jsem běžně jedl za cca 80 Kč, v restauracích v okolí bydlení za cca 150 Kč, v convenience storu jsem si kupoval jídlo za 100 Kč.

Jaké jsou možnosti místní dopravy? (MHD, kolo, pěšky, orientační ceny) : Po Sendai se dá dopravovat pomocí autobusů a pomocí metra, ale ceny jsou oproti studentským cenám v ČR o poznání vyšší. Je též možné si za rozumnou cenu pořídit kolo, se kterým se lze z kolejí na kampus dostat za 20 minut.

Jaké formality je třeba vyřídit po příjezdu (např. povolení k pobytu)? : Formalit je v Japonsku mnoho. Vypíchnout se dají vyřízení rezidenční karty (je na ni potřeba přidat přesná adresa a tato procedura na úřadě trvala cca 5 hodin) a založení bankovního účtu (je nutnost, pokud pobíráte japonské stipendium JASSO).

Měl/a jste zkušenosti s lékařským ošetřením v zahraničí? : Na univerzitě je nutné podstoupit povinnou lékařsou prohlídku, ale žádné zranění ani nemoc jsem neměl.

Pracoval/a jste během studia? : Projekt, na kterém jsem pracoval, byl zároveň placeným projektem ve spolupráci s FEL. Vedlejší práci jsem neměl.

Jaké jsou podmínky pro práci/brigádu pro české studenty? : Najít si práci v Japonsku je velmi složité. Potenciální možnost je doučování angličtiny, ale na to je potřeba mít už nějakou znalost japonštiny.

Tipy na využití volného času (sport; kultura; výlety; finanční náročnost). : Na univerzitě je obrovské množství kroužků a klubů, kam je možné se přihlásit. Jejich spektrum zaměření je velmi široké – od sportovních, přes kulturní až po deskové hry. Mimo to je v oblasti mnoho míst, kam lze dělat výlety.

**Finance**

Jakých finančních zdrojů jste využil/a k financování pobytu? : Stipendium od ČVUT, JASSO, vlastní finance, práce na projektu.

Jaké byly Vaše průměrné měsíční výdaje během pobytu? : 38 000 Kč, ale lze žít i úsporněji

a) z toho stravování: 12 000 Kč

b) z toho ubytování: 6 000 Kč

c) z toho na cestování a volný čas: 10 000 Kč

Do jaké míry pokrylo stipendium z ČVUT Vaše výdaje během pobytu? (v %): cca 30%

Jakým způsobem je stipendium vypláceno a kdy jste jej obdržel/a? : Na účet 4. 4. 2023

Zkušenosti s bankovními účty/službami (doporučujete účet zřízený v zahraničí; používání české platební karty) : Pokud obdržíte JASSO, je nutné si vytvořit účet u Japan Post Bank. Navíc jsem si před odjezdem zřídil Revolutku kvůli lepším směnným kurzům.

Platil/a jste zahraniční škole nějaké poplatky (za studentskou kartu, pojištění, kopírování, materiál, apod.)? : Bylo nutné si platit zdravotní pojištění.

**Uznání zahraničního studia domácí školou**

Kolik jste během studijního pobytu získal/a kreditů? : 38 (30 za práci v laboratoři a 8 za japonštinu)

Kolik z nich Vám bylo domácí školou uznáno? : 26 (20 za DP, 4 za výjezd, 2 mi budou uznány později za japonštinu)

Z jaké kurzy Vám byly domácí školou uznány(povinné, povinně volitelné, volitelné)? : DP, výjezd a japonština

Věděl/a jste předem, které kurzy budou domácí školou uznány? : Ano

Jak probíhá uznání na domácí škole a jakým problémům jste v souvislosti s tím musel/a čelit? : Uznání proběhlo relativně bezproblémově. Jediný problém byl, že Japonci oficiálně posílají vzhledem k posunutému semestru transkript až v říjnu, což je až po zápisu do dalšího semestru u nás. Musel jsem je tedy urgovat, ale i bez toho by to bylo možná, jelikož mi proděkan přislíbil možnost zápisu i bez kreditů, které se dopíší až později. Nebylo to ale v mém případě nakonec potřeba.

Jaké dokumenty jste museli odevzdat na zahraničním oddělení rektorátu? : Nic, jen nahrát pár dokumentů do aplikace Mobility.

**Hodnocení pobytu, rady a doporučení**

Ohodnoťte odborný přínos studijního pobytu: Skvělá možnost, jak se stát součástí výborně vybavené laboratoře. Japonci rádi předají své know-how, jen je někdy jazyková bariéra.

Ohodnoťte osobní přínos studijního pobytu: Obrovský, seznámení s japonskou kulturou a jazykem je naprosto jedinečná zkušenost, a to i bez toho, abych předtím byl japanofil.

Ohodnoťte informace a podporu poskytnuté domácí školou: Vše šlo celkem bez problému. Člověk se musí připravit na nějaké to vyřizování, jelikož se nejedná o standardní výjezd, ale všichni mi vyšli vstříc.

Ohodnoťte informace a podporu poskytnuté zahraniční školou (hodnocení jako ve škole) : 1

Měl/a byste zájem o nějaký další pobyt v zahraničí? : Ano, ale nejspíš již na celé PhD

Co jste po absolvování pobytu nejvíce ocenil/a? : Poznání rozdílné mentality.

Setkal/a jste se během pobytu s nějakými závažnými problémy? : Ne. Největší výzvou byla počáteční jazyková bariéra (v Sendai skutečně moc lidí anglicky nemluví), která se však s postupem času zmenšovala.

Odkaz na fotogalerii, blog apod. :