

Základní údaje o studentovi

Fakulta	FBMI
Obor studia	Biomedicínská a klinická technika
Úroveň studia v době pobytu v zahraničí	Doktorské studium

Zahraniční škola

Země:	Korejská republika
Název zahraniční školy:	Korea University
Fakulta/katedra/ateliér zahraniční školy	Center for Molecular Spectroscopy and Dynamics
Jméno koordinátora zahraniční školy	Tak, Kyung Yun
E-mail koordinátora zahraniční školy	susan_tak@korea.ac.kr
Web zahraniční školy pro výměnné studenty	http://oia.korea.ac.kr/main.do https://cmsd.ibs.re.kr/html/cmsd_en/

Studijní pobyt v zahraničí

Akademický rok:	2018/2019
Začátek pobytu:	1.října 2018
Konec pobytu:	30.zář 2019
Délka pobytu v měsících:	12

Aktivity před výjezdem

Kde jste získal/a informace o možnosti vyjet v rámci MBD?

Výměnný pobyt mi byl doporučen na základě konexí mého školitele a konzultanta. Korea University nepatří do seznamu škol MBD. Musela být uzavřena zvláštní dohoda pro tento výjezd.

Kde je možné získat informace o kurzech vyučovaných na zahraniční škole (uved'te odkaz na web)?

<https://www.korea.edu/>

Které dokumenty jsou potřebné k přijetí na zahraniční vysokou školu?

Přijetí probíhalo dohodou a pohovorem s profesorem (prof. Minheang Cho, ředitel výzkumného centra IBS CMSD), do jehož skupiny jsem byla zařazena. Předem bylo pouze nutno zaslat životopis a přehled zkušeností a dovedností ve vědě a výzkumu.

Jakým způsobem se dokumentace k přijetí vyřizuje?

Dokumentaci vyřizovala koordinátorka přes výměnné studenty a výzkumníky.

V jakém jazyce jste studoval/a na zahraniční vysoké škole?

V angličtině

Jaké dokumenty jste před odjezdem musel/a odevzdat na studijním oddělení fakulty?

Podepsanou dohodu se zahraniční školou o mém výměnném pobytu a souhlas školitele s výjezdem.

Jaké dokumenty jste před odjezdem musel/a odevzdat na zahraničním oddělení rektorátu ČVUT?

Podepsanou dohodu se zahraniční školou o výměnném pobytu, zvací dopis, doklad o zdravotním pojištění v zahraničí, souhlas školitele s výjezdem, finanční dohodu

Bylo nutné žádat o vízum? (pokud ano, popište postup)

Ano. Do Jižní Koreji je nutné mít vízum, pokud je pobyt v zemi delší než 90 dní. Protože jsem nebyla na zahraniční škole zapsána jako výměnný student, ale byla jsem navštěvující výzkumník a pracovala v laboratoři, nemohla jsem žádat o studentské vízum. Ačkoliv jsou i jiné možnosti, zvolila jsem nejjednodušší cestu a zažádala o vízum H-1 (working holiday). Na zahraniční škole nebyl žádný problém s tímto typem víza.

Jakého jste využil/a typu zdravotního pojištění? (orientační cena; výhody, nevýhody; vyžaduje zahraniční škola nějaké speciální pojištění).

Zahraniční škola nevyžadovala žádné speciální pojištění. Zdravotní pojištění jsem si zřídila u své zdravotní pojišťovny VZP. Cena pojištění na 12 měsíců byla 6235 Kč a zahrnovala pojištění na léčebné výlohy 3 miliony korun.

Potřeboval/a jste nějaké očkování?

Očkování nebylo potřeba

Cesta tam a zpět

Doprava do místa pobytu, orientační cena, tipy pro výhodné zakoupení jízdenky či letenky.

Letecky, ceny letenek se pohybují mezi 15 – 20 tisíci Kč. Přímé lety stojí kolem 20 tisíc Kč, lety s přestupem jsou zpravidla o pár tisíc levnější. Nejlevnější letenky jsem zakoupila od StudentAgency.

Procedura na hranicích – co mít u sebe?

Při odletu z ČR – pas

Při příletu do Jižní Koreje se prochází kontrolou, kde se snímají otisky prstů, člověk je vyfotografován a odevzdává se dokument s kontaktními informacemi (jméno, povolání, důvod návštěvy země, adresa pobytu v zemi, telefonní číslo), který je k dostání v letadle či na letišti.

Pick up nebo samostatná cesta z letiště.

Samostatná cesta z letiště. Korea University poskytla přesné instrukce, jak se na místo dopravit.

Průběh studia

Měnil/a jste během pobytu studijní plán?

Neměnila.

Kdy a jak probíhá registrace do kurzů na zahraniční škole? (Jsou nějaká omezení pro výběr kurzů; možnosti změny kurzů.)

Kurzů jsem se neúčastnila, náplní mého pobytu byla práce v laboratoři. Zahájení a typ práce bylo rozhodnuto dohodou s profesory a členy týmu. Všichni byli velice přizpůsobiví a nesešla jsem se s žádnými problémy či omezeními.

Doporučil/a byste nějaký zajímavý předmět/kurz/vyučujícího?

Doporučila bych institut Center for Molecular Spectroscopy and Dynamisc, Korea University. S prací jsem byla velice spokojena a plánuji návrat.

Byla součástí Vašeho studia také praktická stáž/praxe?

Ano.

Popište způsob výuky (teorie, praxe, projekty) a hodnocení práce studentů na zahraniční škole a porovnejte s Vaší domácí školou.

Jelikož jsem se neúčastnila kurzů a výuky, tak nemohu porovnat. Co se týče praxe pro studenty a laboratorní zázemí, vybavenost laboratoří byla lepší, než jsem se setkala na ČVUT. Na studenty jsou kladeny vyšší nároky a pracovní doba je delší než v ČR.

Jaká je kvalita výuky na zahraniční škole ve srovnání s domácí?

Korea University je jedna ze tří nejlepších škol v Jižní Koreji. Úroveň vzdělání a výzkumu je velice vysoká. Ve světovém žebříčku universit je Korea University na 178. místě, ve srovnání ČVUT je na 652. místě.

Jak jste získával/a studijní/pracovní materiál na zahraniční škole? (Byl přidělován v rámci výuky či jej bylo nutné koupit?)

Všechny potřebné materiály mi byly přiděleny.

Jaká je vybavenost kampusu?

Kampus má celkem 90 budov. Mimo učebny a přednáškové haly jsou k dispozici studovny, knihovny, tiskárny, odpočívárny, sportovní haly, bazén, ledová plocha, kurty, fitness centrum, kavárny, obchůdky s potravinami, studentské jídelny a další restaurace, koleje, laboratoře a nemocnice.

Jaká je dostupnost počítačů (přístup na internet; potřeba vlastního notebooku; možnosti tisku a kopírování)?

Osobní počítač mi byl přidělen. Internet je snadno přístupný ve všech budovách školy. Tiskárny a kopírky jsou dostupné zdarma v kancelářích, na studijní oddělení nebo ve školních tiskárnách na více místech v kampusu.

Pořádá zahraniční škola a/nebo místní studentská organizace nějaké speciální akce pro výměnné studenty?

Je to pravděpodobné, jelikož na Korea University je hodně zahraničních studentů, ale já se osobně ničeho neúčastnila nebo to nevyhledávala.

Byl/a jste během studia v zahraničí začleněn/a do studijních skupin s místními studenty?

Ano, po celou dobu pobytu jsem pracovala v týmu s místními studenty a vědeckými pracovníky.

Praktické otázky pobytu

Kde jste během studijního pobytu bydlel/a?

S pomocí university jsem našla jednopokojový byt poblíž univerzity.

Cena Vašeho ubytování – měsíčně.

Měsíční nájem činil 500 000 ₩, což je přibližně 10 000 Kč + jsem zvláště platila za vodu, elektřinu a plyn, což měsíčně činilo kolem 1 000 Kč. Dále se při nastěhování musí skládat vratná záloha ve výši 10 000 000 ₩, tedy přibližně 200 000 Kč.

Popište ubytování a vysvětlete, proč jste zvolil/a právě tento druh ubytování (uvedte vybavenost kolejí/bytu; připojení na internet; co si přivést; možnost ubytování na kolejích večer nebo o víkendu)

Bydlela jsem ve vlastní jednopokojovém bytě velice blízko univerzity. Byt byl plně zařízený s vlastní malou kuchyní a koupelnou. K vybavení dále patřila postel, stůl, skříň, židle, pračka, klimatizace. Kupovala jsem pouze vlastní peřiny a nádobí. Internet byl již přiveden a byl zahrnut v ceně nájmu.

Koleje jsou k dispozici pro Bc a Mgr studenty. Mě jako Phd studentovi byla nabízena luxusnější kolej, která byla podstatně dražší než podnájem v bytě, kde jsem bydlela, proto jsem také zvolila tuto možnost.

Jedinou nevýhodou vlastního podnájmu je velice vysoká záloha při uzavírání smlouvy na byt a smlouvy se většinou uzavírají na 1 nebo 2 roky, kratší doba není možná.

Jak a s jakým předstihem si zařídit ubytování?

S hledáním a zařizováním ubytování by mělo pomoci studijní oddělení pro výměnné studenty.

V případě koleje je potřeba zařídit ubytování pár měsíců dopředu dle rozvrhu kolejí.

V případě podnájmu bytu se uzavírá smlouva méně než měsíc dopředu. Kvůli velké poptávce po bydlení se smlouvy neuzavírají příliš dopředu a očekává se, že se nájemce co nejdříve nastěhuje.

Jaké jsou možnosti stravování studentů v místě pobytu?

V kampusu je několik školních jídelen za rozumné ceny (jídlo kolem 90 Kč). Dále je v okolí kampusu spousta restaurací pořádek za přijatelné ceny pro studenty (150 – 200 Kč).

V neposlední řadě je populární i rychlá dovážka jídla.

Jaké jsou orientační ceny potravin? (porovnejte s cenami v ČR)

Potraviny v obchodě (ovoce, zelenina, pečivo, mléčné výrobky, maso...) jsou v průměru o 60% dražší než v ČR.

Jídlo v restauracích je pouze o přibližně 10% dražší než v ČR.

Jaké jsou možnosti místní dopravy? (MHD, kolo, pěšky, orientační ceny)

MHD – velice pohodlná a rychlá doprava rozsáhlou sítí metra a autobusů (24 Kč za jednu jízdu, s přestupem do 30 minut; s místní lítačkou)

Cyklistické stezky i ve městech a možnost půjčení kol ze stojanů rozmístěných podél stezek (předplatné na den 40 Kč, na týden 80 Kč, na měsíc 140 Kč)

Mezi městy je možno cestovat velice rychle vlaky, ovšem za vysoké ceny v řádů tisíců Kč. Levnější a pomalejší varianta jsou autobusy za několik stovek Kč.

Jaké formality je třeba vyřídit po příjezdu (např. povolení k pobytu)?

Každý cizinec, který zůstává v zemi více než 90 dní je povinen si zřídit na imigračním oddělení tzv. alien registration card, která slouží jako korejský občanský průkaz pro cizince.

Měl/a jste zkušenosti s lékařským ošetřením v zahraničí?

Ano, lékařská péče je velice drahá (což by mělo pokrýt zdravotní pojištění), ale kvalitní. Doktoři mluví většinou anglicky a velké nemocnice dokonce poskytují překladatele pro cizince zdarma.

Pracoval/a jste během studia?

Nepracovala.

Jaké jsou podmínky pro práci/brigádu pro české studenty?

Pro cizince není v Jižní Koreji jednoduché najít práci. Nejběžnější brigádou pro cizince je výuka angličtiny, ale pro ty se studentským vízem a kdo není rodilý mluvčí je to práce načerno. S dobrou znalostí korejštiny je pak možné dělat obsluhu v obchodě či restauraci.

Tipy na využití volného času (sport; kultura; výlety; finanční náročnost).

Soul je jedno z největších měst na světě, a tedy poskytuje nespočetné množství aktivit a zábavy. Historické paláce, parky, vyhlídka z 5. nejvyšší budovy světa (Lotte tower), zábavní parky, nákupy, typické asijské karaoke či herny. Kina, představení, divadlo či balet pro cizince (ceny srovnatelné s českými!). Doporučuji celosvětově proslulé představení bubenické skupiny Nanta.

Venkovní aktivity – jednoduché půjčení kol a projížďka po rozsáhlých cyklostezkách kolem řeky Han a v parcích. Kdo rád chodí na pěší túry, je možnost vydat se do krásných hor (Pohoří Seoraksan, Bukhansan, Hallasan...)

Festivally, slavnosti a průvody (s lampiony, světelnými efekty, tradičními tanci a hudbou, jídlem) – v průběhu celého roku je něco k vidění. Národní muzeum – zdarma!

Výlety do dalších měst za tradiční kulturou a historickými památkami či k moři na čisté udržované pláže, doporučuji Busan, Kyeongju, Sokcho, ostrov Jeju (tzv. Korejský Havaj), DMZ. Dále je možnost vycestovat do Japonska za velice příznivé ceny (1 – 2 tisíce Kč) pouze hodinu letadlem.

Finance

Jakých finančních zdrojů jste využil/a k financování pobytu?

Využila jsem podpory od rektorátu ČVUT v podobě výjezdového stipendia. Na letenku jsem využila financí z vlastního SGS grantu. Zbytek financí šlo z vlastních zdrojů.

Jaké byly Vaše průměrné měsíční výdaje během pobytu?

Průměrné výdaje na měsíc činily kolem 30 000 Kč.

a) z toho stravování 13 000 Kč

b) z toho ubytování 11 000 Kč

c) z toho na cestování a volný čas kolem 5 000 Kč

Do jaké míry pokrylo stipendium z ČVUT Vaše výdaje během pobytu? (v %)

30%

Jakým způsobem je stipendium vypláceno a kdy jste jej obdržel/a?

Stipendium bylo vypláceno v rámci kalendářního roku najednou po větších částkách natřikrát. První měsíc, v půlce pobytu a zbytek na konci pobytu.

Zkušenosti s bankovními účty/službami (doporučujete účet zřízený v zahraničí; používání české platební karty)

Je možné používat českou platební kartu (Visa nebo Master card), ale je to velice neekonomické, jelikož peníze jsou z českých korun konvertovány dvakrát (nejdříve na eura či dolary a poté na korejské wony). Doporučuji zařídit si účet v korejské bance. Zřízení účtu je v porovnání s jinými zeměmi jednoduché. Účet může být založen pouze na cestovní pas a ve velkých bankách je často možné domluvit se anglicky.

Platil/a jste zahraniční škole nějaké poplatky (za studentskou kartu, pojištění, kopírování, materiál apod.)?

Neplatila. Materiály či kopírování a jiné služby byly hrazeny školou.

Uznání zahraničního studia domácí školou

Kolik jste během studijního pobytu získal/a kreditů?

Jako doktorand jsem se neúčastnila výuky za kredity.

Kolik z nich Vám bylo domácí školou uznáno?

-

Z jaké kurzy Vám byly domácí školou uznány (povinné, povinně volitelné, volitelné)?

Práce, kterou jsem odvedla je součástí práce na dizertační práci.

Věděl/a jste předem, které kurzy budou domácí školou uznány?

-

Jak probíhá uznání na domácí škole a jakým problémům jste v souvislosti s tím musel/a čelit?

-

Jaké dokumenty jste museli odevzdat na zahraničním oddělení rektorátu?

Životopis, potvrzení o studiu z ČVUT, kopii diplomu nejvyššího vzdělání, výzkumný plán na celý rok, fotografii

Hodnocení pobytu, rady a doporučení

Ohodnoťte odborný přínos studijního pobytu.

Odborný přínos hodnotím pozitivně. Byla jsem seznámena s novými laboratorními technikami a rozšířila si znalosti v oblasti superrozlišovacích mikroskopických technik, analýzy dat a programování, práce s živými buňkami a stavění optických sestav.

Bylo mi umožněno vyzkoušet si práci v týmu skutečných odborníků ve svém oboru, což je zkušenost, které si velice vážím.

Ohodnoťte osobní přínos studijního pobytu.

Rozšířila jsem si obzory nejen ve vědě, ale i v každodenním životě. Zdokonalila jsem se v anglickém jazyce a přiučila se i novému jazyku.

Ohodnoťte informace a podporu poskytnuté domácí školou – v případě nespokojenosti uveďte konkrétní nedostatky

Na přístup domácí školy nemám žádné výtky. Potřebné informace mi byly poskytnuty a jakékoliv dotazy zodpovězeny. Podpora ze strany rektorátu i katedry a dobrá komunikace umožnily, aby výjezd proběhl bez problémů.

Ohodnoťte informace a podporu poskytnuté zahraniční školou – v případě nespokojenosti uveďte konkrétní nedostatky

Zahraniční škola byla velice přizpůsobivá a dobře se s ní spolupracovalo. Institut, kde jsem pracovala, má spoustu zkušeností se zahraničními studenty a návštěvníky.

Měl/a byste zájem o nějaký další pobyt v zahraničí?

Ano. Ráda bych pokračovala v práci na Korea University, IBS CMSD.

Co jste po absolvování pobytu nejvíce ocenil/a?

Načerpání zkušeností a navázané kontakty.

Setkal/a jste se během pobytu s nějakými závažnými problémy?

Nesetkala.

Odkaz na fotogalerii, blog apod.