

# Zpráva z pobytu MBD

Jan Dolejš

10. srpna 2020

# Obsah

<b>1</b>	<b>Obecné údaje</b>	<b>1</b>
1.1	Údaje o studentovi . . . . .	1
1.2	Zahraníční škola . . . . .	1
1.3	Kalendářní údaje . . . . .	1
<b>2</b>	<b>Aktivity před výjezdem</b>	<b>2</b>
2.1	Kde jste získal/a informace o možnosti vyjet v rámci MBD? . . . . .	2
2.2	Kde je možné získat informace o kurzech vyučovaných na zahraniční škole? . . . . .	2
2.3	Které dokumenty jsou potřebné k přijetí na zahraniční vysokou školu? . . . . .	2
2.4	Jakým způsobem se dokumentace k přijetí vyřizuje? . . . . .	2
2.5	V jakém jazyce jste studoval/a na zahraniční vysoké škole? . . . . .	2
2.6	Jaké dokumenty jste před odjezdem musel/a odevzdat na studijním oddělení fakulty? . . . . .	2
2.7	Jaké dokumenty jste před odjezdem musel/a odevzdat na zahraničním oddělení rektorátu ČVUT? . . . . .	2
2.8	Bylo nutné žádat o vízum? . . . . .	3
2.9	Jakého jste využil/a typu zdravotního pojištění? . . . . .	3
2.10	Potřeboval/a jste nějaké očkování? . . . . .	3
<b>3</b>	<b>Cesta tam a zpět</b>	<b>4</b>
3.1	Jak se co nejlépe dopravit na zahraniční univerzitu? . . . . .	4
3.2	Jak vypadá procedura na hranicích a co mít u sebe? . . . . .	4
3.3	Jak probíhá doprava z letiště? . . . . .	4
<b>4</b>	<b>Průběh studia</b>	<b>5</b>
4.1	Měnil/a jste během pobytu studijní plán? . . . . .	5
4.2	Kdy a jak probíhá registrace do kurzů na zahraniční škole? . . . . .	5
4.3	Doporučil/a byste nějaký zajímavý předmět/kurz/vyučujícího? Je zde naopak nějaký předmět/kurz/vyučující, kterým by se budoucí studenti měli vyhnout? Proč? . . . . .	5
4.4	Byla součástí Vašeho studia praxe/praktická stáž? . . . . .	5
4.5	Popište způsob výuky (teorie, praxe, projekty) a hodnocení práce studentů na zahraniční škole a porovnejte je s Vaší domácí školou. . . . .	5
4.6	Jaká je kvalita výuky na zahraniční škole ve srovnání s domácí? . . . . .	5
4.7	Jak jste získával/a studijní/pracovní materiál na zahraniční škole? . . . . .	6
4.8	Jaká je vybavenost kampusu? . . . . .	6
4.9	Jak vysoká je úroveň dostupnosti počítačů? . . . . .	6
4.10	Pořádá zahraniční škola a/nebo místní studentská organizace nějaké speciální akce pro výměnné studenty? . . . . .	6
4.11	Byl/a jste během studia na zahraniční univerzitě začleněn/a do studijních skupin s místními studenty? . . . . .	6

<b>5</b>	<b>Mimoškolní aktivity a ubytování</b>	<b>7</b>
5.1	Kde jste během studijního pobytu bydlel/a? . . . . .	7
5.2	Jaká byla měsíční cena Vašeho ubytování? . . . . .	7
5.3	Jak vypadalo Vaše ubytování a co Vás vedlo k výběru právě tohoto typu ubytování? . . . . .	7
5.4	Jak a s jakým předstihem si zařídit ubytování? . . . . .	7
5.5	Jaké jsou možnosti stravování studentů v místě pobytu? . . . . .	7
5.6	Jaké jsou orientační ceny potravin? . . . . .	7
5.7	Jaké jsou možnosti místní dopravy? . . . . .	8
5.8	Jaké formality je třeba vyřídit po příjezdu? . . . . .	8
5.9	Jaké jste měl/a zkušenosti s lékařským ošetřením v zahraničí? . . . . .	8
5.10	Jaké jsou Vaše zkušenosti s prací v zahraničí? . . . . .	8
5.11	Jsou na české studenty kladeny nějaké dodatečné podmínky pro práci/brigádu? . . . . .	8
5.12	Co byste doporučil/a studentům, co se týče využití volného času? . . . . .	8
<b>6</b>	<b>Finance</b>	<b>9</b>
6.1	Jakých finančních zdrojů jste využil/a k financování pobytu? . . . . .	9
6.2	Jaké byly Vaše průměrné měsíční výdaje během pobytu? . . . . .	9
6.3	Do jaké míry (v %) pokrylo stipendium z ČVUT Vaše výdaje během pobytu? . . . . .	9
6.4	Jakým způsobem je stipendium vypláceno a kdy jste jej obdržel/a? . . . . .	9
6.5	Jaké jsou Vaše zkušenosti s bankovními účty a dalšími službami? . . . . .	9
6.6	Platil/a jste zahraniční škole nějaké poplatky? . . . . .	9
<b>7</b>	<b>Uznání zahraničního studia domácí školou</b>	<b>10</b>
7.1	Kolik jste během studijního pobytu získal/a kreditů? . . . . .	10
7.2	Kolik z nich Vám bylo domácí školou uznáno? . . . . .	10
7.3	Za jaké kurzy Vám byly domácí školou uznány? . . . . .	10
7.4	Věděl/a jste předem, které kurzy budou domácí školou uznány? Pokud ano, tak odkud? . . . . .	10
7.5	Jak probíhá uznání na domácí škole a jakým problémům jste v souvislosti s tím musel/a čelit? . . . . .	10
7.6	Jaké dokumenty jste musel/a odevzdat na zahraničním oddělení rektorátu? . . . . .	10
<b>8</b>	<b>Hodnocení pobytu</b>	<b>11</b>
8.1	Jak byste hodnotil/a odborný přínos studijního pobytu? . . . . .	11
8.2	Jaký byl pro Vás osobní přínos studijního pobytu? . . . . .	11
8.3	Jak byste hodnotil/a informace a podporu poskytnuté domácí školou? . . . . .	11
8.4	Byly informace a podpora poskytnuté zahraniční školou dostatečné/kvalitní? . . . . .	11
8.5	Měl/a byste zájem o nějaký další pobyt v zahraničí? . . . . .	11
8.6	Co jste po absolvování pobytu nejvíce ocenil/a? . . . . .	11
8.7	Setkal/a jste se během pobytu s nějakými závažnými problémy? . . . . .	11

# 1 Obecné údaje

Tato sekce obsahuje základní údaje o výjezdu, které mohou pomoci čtenáři při snazším hledání relevantních závěrečných prací.

## 1.1 Údaje o studentovi

- **Fakulta** - Fakulta Informačních Technologií (FIT)
- **Obor studia** - Bezpečnost
- **Úroveň studia v době pobytu** - bakalářské (3. rok)

## 1.2 Zahraniční škola

- **Země** - USA
- **Oficiální název** - Union College
- **Fakulta/katedra/ateliér** - Computer science department
- **Jméno koordinátora** - Kristina Striegnitz
- **E-mail koordinátora** - striegnk@union.edu
- **Web pro výměnné studenty** - www.union.edu

## 1.3 Kalendářní údaje

- **Akademické období** - 2019/2020
- **Začátek pobytu** - 04.9.2019
- **Konec pobytu** - 11.6.2020
- **Délka pobytu v měsících** - 9

## 2 Aktivity před výjezdem

V této sekci jsou k nalezení informace o důležitých dokumentech, zdrojích informací a akcích, které je potřeba zařídit, vyřídit či vykonat předtím, než je možné vyjet do zahraničí.

### 2.1 Kde jste získal/a informace o možnosti vyjet v rámci MBD?

O možnosti vyjet jsem se dozvěděl již na FITím seznamováku. Dále také z internetových stránek školy nebo na školou poskytnutých workshopech.

### 2.2 Kde je možné získat informace o kurzech vyučovaných na zahraniční škole?

Doporučuji se podívat na stránky školy [union.edu](http://union.edu). O kurzech jsme také něco sepsali na našem blogu: [www.schenectady.cz](http://www.schenectady.cz).

### 2.3 Které dokumenty jsou potřebné k přijetí na zahraniční vysokou školu?

vízum; potvrzení, že máte na účtě k dispozici alespoň 100.000 Kč; přeložený výpis známek (transkript); mít alespoň C1 z angličtiny

### 2.4 Jakým způsobem se dokumentace k přijetí vyřizuje?

Vízum je potřeba vyřešit přes ambasádu. Potvrzení o zůstatku na účtě je potřeba obstarat u banky. Transkript i s překladem se řeší přes studijní oddělení. Potvrzení o angličtině se řeší přes rektorát, můžete dodat již případně získaný certifikát.

### 2.5 V jakém jazyce jste studoval/a na zahraniční vysoké škole?

V angličtině.

### 2.6 Jaké dokumenty jste před odjezdem musel/a odevzdat na studijním oddělení fakulty?

Byl potřeba studijní plán.

### 2.7 Jaké dokumenty jste před odjezdem musel/a odevzdat na zahraničním oddělení rektorátu ČVUT?

studijní plán, finanční dohodu, potvrzení o pojištění, transkript známek

## 2.8 Bylo nutné žádat o vízum?

Ano, na stránkách ambasády je nutné vyplnit formulář. V rámci tohoto procesu je potřeba zaplatit několik správních poplatků, počkat si na zvací dopis od zahraniční univerzity, pořídit si fotku, která bude vyhovovat standardům na vízum a následně si domluvit na ambasádě schůzku. Zde projdete krátkým pohovorem, o pár dní později se dozvíte, zda-li Vám vízum vydají.

## 2.9 Jakého jste využil/a typu zdravotního pojištění?

Bylo potřeba zaplatit pojištění od školy (\$1.580). Jelikož pojištění skoro nic nekrylo, raději jsem se připojistil u ISICu (na rok stálo okolo 4.500,- se vším všudy, bohužel ho ale zdražili, takže teď čekejte cenu okolo 10.000,-).

## 2.10 Potřeboval/a jste nějaké očkování?

Ano, meningokoka. Všechna potřebná očkování jsou uvedena zde (škola Vás o nich bude informovat):

- 2 Measles, Mumps, Rubella vaccines (first dose given on after first birthday)
- 1 Tetanus/ Diphtheria/ Whooping Cough vaccine - within the past 10 years
- 1 Meningococcal Booster vaccine - over the age of 16

## 3 Cesta tam a zpět

Obsahem této sekce jsou rady a zkušenosti ohledně cesty do a ze země zahraniční univerzity.

### 3.1 Jak se co nejlépe dopravit na zahraniční univerzitu?

- nejlepší způsob dopravy na danou univerzitu
- orientační cena
- další tipy pro výhodné zakoupení jízdenky či letenky

Letenky bych doporučil koupit včas (optimálně jakmile absolvujete pohovor na ambasádě). Orientační cena by byla okolo 6k - 10k. Nevím, jestli epidemie koronavir cenu neovlivní.

### 3.2 Jak vypadá procedura na hranicích a co mít u sebe?

Pas s vízem, formulář DS-2019, případně zvací dopis.

### 3.3 Jak probíhá doprava z letiště?

Je potřeba se dostat alespoň do Albany. Z Albany Vás pak může vyzvednout shuttle a zavést přímo do školy. My jsme se rozhodli zkusit místní MHDčko, byl to docela zážitek.

## 4 Průběh studia

V této sekci se může čtenář dozvědět, jaké strasti a slasti (především však strasti) na něj čekají v průběhu studia na zahraniční univerzitě. S trochou štěstí se v odpovědích objeví i několik cenných rad, jak se těmto nešvarům vyhnout.

### 4.1 Měnil/a jste během pobytu studijní plán?

Ano, Registrar's office v podstatě ignoroval to, co jsme si chtěli zapsat. Z původně chtěných předmětů jsem absolvoval pouze 3.

### 4.2 Kdy a jak probíhá registrace do kurzů na zahraniční škole?

Na kurzy se registrujete již v létě, ovšem vždy jen na nadcházející trimestr. Předměty na první trimestr budete pravděpodobně ladit až po příjezdu na školu. Další trimestry už máte stejné možnosti, jako normální student, tedy bude registrace předmětů snazší.

### 4.3 Doporučil/a byste nějaký zajímavý předmět/kurz/vyučujícího? Je zde naopak nějaký předmět/kurz/vyučující, kterým by se budoucí studenti měli vyhnout? Proč?

Doporučil bych Photography s Martinem Benjaminem a Japonštinu. Pokud si budete chtít zapsat nějakou matiku, mírte alespoň na kurzy s koncovou číslovkou 300 a více.

### 4.4 Byla součástí Vašeho studia praxe/praktická stáž?

Ne.

### 4.5 Popište způsob výuky (teorie, praxe, projekty) a hodnocení práce studentů na zahraniční škole a porovnejte je s Vaší domácí školou.

Výuka je rozprostřená po celý týden, je to většinou takový mix cvičení a přednášky. Očekávejte velké množství úkolů, avšak nikterak složitých, pouze zaberou hodně času.

### 4.6 Jaká je kvalita výuky na zahraniční škole ve srovnání s domácí?

Škola je určitě jednodušší, kvalita je nižší než na ČVUT.



#### **4.7 Jak jste získával/a studijní/pracovní materiál na zahraniční škole?**

Někde mohou vyžadovat učebnice, někde dostanete materiály vytisknuté či přístupné online. Záleží na kurzu.

#### **4.8 Jaká je vybavenost kampusu?**

Velká, kampus je v podstatě město uvnitř města. Naleznete zde vysoký počet stravovacích zařízení, hřiště (otevřená/uzavřená), dvě fitka (jedno je obrovské, opravdu doporučuji) nebo také mnoho míst na učení.

#### **4.9 Jak vysoká je úroveň dostupnosti počítačů?**

- přístup na internet
- potřeba vlastního notebooku
- možnosti tisku a kopírování

V podstatě byste mohli přicestovat bez počítače (mít svůj notebook je ale mnohem pohodlnější). Na kampusu máte skoro všude pokrytí WiFi, můžete si tisknout na několika místech (dostanete kredit, ale v rámci CS dep. máte přístup do učeben, kde můžete tisknout i zdarma).

#### **4.10 Pořádá zahraniční škola a/nebo místní studentská organizace nějaké speciální akce pro výměnné studenty?**

Ano, hlavně na začátku. Akcí se zúčastněte, stojí to za to.

#### **4.11 Byl/a jste během studia na zahraniční univerzitě začeněn/a do studijních skupin s místními studenty?**

Ano

## 5 Mimoškolní aktivity a ubytování

V rámci této sekce jsou popsány zkušenosti s ubytováním v rámci studijního pobytu stejně jako další mimoškolní aktivity jako například sportovní vyžití, stravování, doprava, práce nebo zdravotní péče.

### 5.1 Kde jste během studijního pobytu bydlel/a?

V minervě - taková lepší kolej

### 5.2 Jaká byla měsíční cena Vašeho ubytování?

Jeden trimestr stojí až \$5.000. V rámci dohody s ČVUT je Vám částka odpuštěna.

### 5.3 Jak vypadalo Vaše ubytování a co Vás vedlo k výběru právě tohoto typu ubytování?

- vybavenost kolejí/bytu
- připojení na internet
- co si přivést a co se dá očekávat, že tam bude
- zda je nutné se na víkendy/svátky vystěhovávat

Na pokoji jsme byli dva. Než na školu přicestujete, vyplníte formulář o tom, kde byste chtěli bydlet. Škola by Vás měla ubytovat na minervu. Každá minerva má svojí vlastní kuchyň, připojení k internetu, společné sprchy a prádelnu (zdarma, jenom potřebujete mycí prostředek). Pokoje jsou vybavené nábytkem, budete si ale pravděpodobně muset pořídit věci jako ramínka, lampičku, větrák...

### 5.4 Jak a s jakým předstihem si zařídit ubytování?

Reagoval jsem docela brzy na email od školy, tak bych to taky doporučoval.

### 5.5 Jaké jsou možnosti stravování studentů v místě pobytu?

Na minervě si můžete vařit, většinou ale pravděpodobně budete navštěvovat Upper (místní menza, první týden budete muset chodit do Westu, menza pro prváky). V pátek a sobotu zde funguje do cca dvou hodin ráno Rathskeller (fast-food jídla). Na [www.schenectady.cz](http://www.schenectady.cz) najdete celý článek o místních stravovacích zařízeních.

### 5.6 Jaké jsou orientační ceny potravin?

U hodně věcí čekat tak 2-3x vyšší ceny.

### **5.7 Jaké jsou možnosti místní dopravy?**

Škola poskytuje vlastní shuttly, kterými se v určité dny můžete přepravit do obchodních center/Walmartu. Můžete zadarmo využívat místní MHD + je kousek vlak.

### **5.8 Jaké formality je třeba vyřídit po příjezdu?**

Je potřeba vyplnit dodatečný formulář k vízu. O všem Vás budou informovat.

### **5.9 Jaké jste měl/a zkušenosti s lékařským ošetřením v zahraničí?**

Ne, ale strávil jsem s jedním kamarádem pár hodin v nemocnici. Docela si počkáte (třeba 5 hodin), pak se u Vás vystřídá tučt sestřiček a každá se Vás bude ptát v podstatě na to stejné. Hlavně si nevolejte záchranku. Využijte Campus Safety, ta Vás do nemocnice odveze zadarmo.

### **5.10 Jaké jsou Vaše zkušenosti s prací v zahraničí?**

Pracovat se dá pouze na kampusu. O prázdninách (zimních/letních) můžete pracovat i mimo něj (avšak v oboru). J-1 Vám umožňuje pracovat až 9 měsíců po skončení víza (samozřejmě se musí prodloužit, s tím Vám na Unionu pomohou). Pokud chcete pracovat na kampusu, hledejte práci co nejdřív. Pravděpodobně Vás přijmou na ITS oddělení. Já jsem pracoval na Help Desku. Maximálně můžete pracovat 20 hodin týdně (v době školy).

### **5.11 Jsou na české studenty kladeny nějaké dodatečné podmínky pro práci/brigádu?**

Ne, je zde pouze omezení na práci na kampusu.

### **5.12 Co byste doporučil/a studentům, co se týče využití volného času?**

- sport
- kultura
- výlety

Využívejte klubů (např. Outting club). Můžete hikovat na různých místech, taky jsme se dostali i k ježdění na kolech. S klukama jsme udělali pár výletů, půjčili jsme si auta a někam vyjeli. Někaké krásné stavby zde příliš neočekávejte, kromě kostelů. Příroda ale stojí za to.

## 6 Finance

Tato sekce se zaměřuje na finanční stránku výměnného pobytu v zahraničí. K nalezení jsou zde rady například ohledně toho, jak moc prostředků budete potřebovat, kolik z nákladů pokryje stipendium od Vaší školy či zda v dané zemi můžete narazit na problémy s určitým typem platby.

### 6.1 Jakých finančních zdrojů jste využil/a k financování pobytu?

Stipendium + vlastní úspory

### 6.2 Jaké byly Vaše průměrné měsíční výdaje během pobytu?

\$400, ale spíš jsem měl jednorázové výdaje. Většina šla na volný čas a vaření.

### 6.3 Do jaké míry (v %) pokrylo stipendium z ČVUT Vaše výdaje během pobytu?

66%

### 6.4 Jakým způsobem je stipendium vypláceno a kdy jste jej obdržel/a?

Na účet. Jedna část na začátku pobytu, druhá na začátku roku. Zároveň jsme dostali něco navíc díky paní Boškové.

### 6.5 Jaké jsou Vaše zkušenosti s bankovními účty a dalšími službami?

Používal jsem český dolarový účet. Stačilo mi to v podstatě na všechno.

### 6.6 Platil/a jste zahraniční škole nějaké poplatky?

\$1.579 za pojištění.

## **7 Uznání zahraničního studia domácí školou**

Obsahem této sekce jsou informace ohledně procesu a možnostech uznávání předmětů a převádění kreditů mezi Vaší a zahraniční univerzitou.

### **7.1 Kolik jste během studijního pobytu získal/a kreditů?**

54

### **7.2 Kolik z nich Vám bylo domácí školou uznáno?**

54

### **7.3 Za jaké kurzy Vám byly domácí školou uznány?**

volitelné

### **7.4 Věděl/a jste předem, které kurzy budou domácí školou uznány? Pokud ano, tak odkud?**

ano

### **7.5 Jak probíhá uznání na domácí škole a jakým problémům jste v souvislosti s tím musel/a čelit?**

Pan Muzikář (FIT) nesouhlasil s některými počty kreditů.

### **7.6 Jaké dokumenty jste musel/a odevzdat na zahraničním oddělení rektorátu?**

Transkript z USA, potvrzení o délce pobytu, tuto zprávu

## 8 Hodnocení pobytu

V této sekci se nachází finální zhodnocení studijního pobytu po osobní i odborné stránce.

### 8.1 Jak byste hodnotil/a odborný přínos studijního pobytu?

Odborný přínos bych viděl hlavně v příležitostech (např. dostat na další školy, případně získání nových kontaktů).

### 8.2 Jaký byl pro Vás osobní přínos studijního pobytu?

Jiná kultura, možnost cestovat a poznávat nové lidi.

### 8.3 Jak byste hodnotil/a informace a podporu poskytnuté domácí školou?

Super, informace byly jasně podány. Měl bych ale výtku v rámci vypuknutí epidemie, čekal bych, že nás někdo kontaktuje.

### 8.4 Byly informace a podpora poskytnuté zahraniční školou dostatečné/kvalitní?

Ano

### 8.5 Měl/a byste zájem o nějaký další pobyt v zahraničí?

Určitě

### 8.6 Co jste po absolvování pobytu nejvíce ocenil/a?

Zkušenosti, zážitky a nové přátele

### 8.7 Setkal/a jste se během pobytu s nějakými závažnými problémy?

Ano, v průběhu našeho pobytu vypukla epidemie koronaviru. Museli jsme předčasně odcestovat.