

Základní údaje o studentovi

Veronika Marešová

Fakulta: FBMI

Obor studia: Zdravotnický záchranář

Úroveň studia v době pobytu v zahraničí: bakalářské, 3. ročník

Zahraniční škola

Země: Mexiko

Název zahraniční školy: Universidad Tecmilenio

Fakulta/katedra/ateliér zahraniční školy: -

Jméno koordinátora zahraniční školy: Perla Samantha Rodriguez Mendivil

E-mail koordinátora zahraniční školy: psrodrig@tecmilenio.mx

Web zahraniční školy pro výměnné studenty: <http://tecmilenio.mx/es>

Studijní pobyt v zahraničí

Akademický rok: 2018/2019

Začátek pobytu: srpen 2018

Konec pobytu: prosinec 2018

Délka pobytu v měsících: 5

Aktivity před výjezdem

Kde jste získal/a informace o možnosti vyjet v rámci MBD?

Na webových stránkách ČVUT, Portál ČVUT, od kamarádů.

Kde je možné získat informace o kurzech vyučovaných na zahraniční škole (uvedte odkaz na web)?

<http://tecmilenio.mx/es/carrera-profesional>

Které dokumenty jsou potřebné k přijetí na zahraniční vysokou školu?

Přihláška, potvrzení o znalosti španělštiny, pojištění.

Jakým způsobem se dokumentace k přijetí vyřizuje?

Emailem.

V jakém jazyce jste studoval/a na zahraniční vysoké škole?

Ve španělštině.

Jaké dokumenty jste před odjezdem musel/a odevzdat na studijním oddělení fakulty?

Studijní plán podepsaný proděkanem a grantem oboru.

Jaké dokumenty jste před odjezdem musel/a odevzdat na zahraničním oddělení rektorátu ČVUT?

Studijní plán, finanční dohodu, potvrzení o znalosti španělštiny.

Bylo nutné žádat o vízum? (pokud ano, popište postup)

Ne. (V Mexiku je možné pobývat až 6 měsíců na turistické vízum, které se vyplňuje v letadle, případně na letišti po přiletu.)

Jakého jste využil/a typu zdravotního pojištění? (orientační cena; výhody, nevýhody; vyžaduje zahraniční škola nějaké speciální pojištění).

ISIC Cestovní pojištění – roční, UNIQUA pojišťovna a.s., základní sazba 2700Kč, s přídatnými službami jsem platila celkem 3300Kč. Toto pojištění je zřejmě nejlevnější, jaké se dá sjednat. Neslyšela ani nečetla jsem o něm žádné špatné hodnocení.

Na začátku semestru je nutné zaplatit školní úrazové pojištění cca 800Kč.

Potřeboval/a jste nějaké očkování?

Do Mexika žádné povinné očkování nejsou, pouze doporučená. Nechala jsem si dát vakcínu proti břišnímu tyfu, meningokokové meningitidě a přeočkování na hepatitidu A, i vzhledem k mému oboru.

Cesta tam a zpět

Doprava do místa pobytu, orientační cena, tipy pro výhodné zakoupení jízdenky či letenky.

Do Cancúnu je nejlepší letět přímým letem z Mnichova. Letenka do Cancúnu mě stála se zavazadlem asi 12tis Kč, ale dá se sehnat i kolem 8 tis. Letenky vždy hledám na <https://www.skyscanner.cz/>. Je výhodné hledat v anonymním režimu, protože při opakovaném vyhledávání do konkrétní destinace se cena někdy zvýší až o 1000Kč.

Procedura na hranicích - co mít u sebe?

Pas (s platností alespoň následujících 6 měsíců) a imigrační formulář.

V letadle obdržíte dva imigrační formuláře, z čehož jeden po mně ani nikde vidět nechtěli. Druhý je velmi důležitý a musíte ho mít u sebe až do odjezdu ze země. Vezla jsem s sebou i léky na předpis a k nim doporučuji mít zprávu od lékaře, ovšem nebyla jsem nucena ji použít.

Pick up nebo samostatná cesta z letiště.

Z letiště je možné se dostat taxíkem, který drahý. Pokud zůstáváte třeba první dny v hotelu, je většinou možné domluvit si shuttle. Nejjednodušší je jet autobusem ADO do centra za cca 90Kč (dá se platit kartou). Z centra do místa ubytování pak taxíkem (cena podle vzdálenosti, ale neplatila bych více než 50 pesos), případně autobusy nebo colectivos: <https://cancun.rutadirecta.com/> (cena za jednu cestu 10-12 pesos, lístek se kupuje vždy u řidiče).

Průběh studia

Měnil/a jste během pobytu studijní plán?

Ne.

Kdy a jak probíhá registrace do kurzů na zahraniční škole? (Jsou nějaká omezení pro výběr kurzů; možnosti změny kurzů.)

Předměty se píšou již do přihlášky, ovšem není jisté, že se všechny budou vyučovat. Závazně se zapisují/mění první a druhý týden semestru. Jakožto zahraniční student je možné zapsat si jakýkoliv předmět z jakéhokoliv oboru či ročníku.

Doporučil/a byste nějaký zajímavý předmět/kurz/vyučujícího? Ne.

Byla součástí Vašeho studia také praktická stáž/praxe? Ne.

Popište způsob výuky (teorie, praxe, projekty) a hodnocení práce studentů na zahraniční škole a porovnejte s Vaší domácí školou.

Vyučuje se celý den, nižší ročníky mají předměty ráno a odpoledne, vyšší zpravidla odpoledne až večer. Není zde systém přednášek a cvičení, je pouze jeden typ hodin a všechny jsou v principu povinné. Ve většině předmětů je možné mít až 5 absencí. Předměty mají tolik témat, kolik je týdnů a jsou rozděleny do několika bloků. Po každém tématu i bloku se odevzdává domácí úkol. Způsob výuky je srovnatelný s našimi středními školami – malá třída, kde učitel vysvětluje látku. Nepoužívají se žádné učebnice či skripta (jsou dostupné v malé knihovně, kde je většinou jeden výtisk), veškeré učivo je online na univerzitním serveru BlackBoard. Během zimního semestru se psaly dva průběžné testy a jeden závěrečný. Žádné zkoušení neprobíhá ústně.

Jaká je kvalita výuky na zahraniční škole ve srovnání s domácí?

Kvalitu považuji za docela nízkou oproti tomu, na co jsme zvyklí v Evropě. Výhoda je, že nemusíte disponovat tak velkou znalostí španělštiny.

Jak jste získával/a studijní/pracovní materiál na zahraniční škole? (Byl přidělován v rámci výuky či jej bylo nutné koupit?)

Jak jsem již zmiňovala, veškeré materiály jsou online na školním serveru, nebylo nutné nic kupovat.

Jaká je vybavenost kampusu?

Kampus je velmi malý a spojený i se střední školou. Je zde jídelna a dvoje občerstvení/kavárny, posilovna, hřiště na basket a fotbal.

Jaká je dostupnost počítačů (přístup na internet; potřeba vlastního notebooku; možnosti tisku a kopírování)?

Wifi je v celém areálu. Na jedné chodbě jsou k dispozici asi 4 stolní počítače. Doporučuji mít svůj vlastní notebook (do zásuvek je potřeba mít redukci). V kampusu je i malé papírnickví, kde je možné tisknout a kopírovat.

Pořádá zahraniční škola a/nebo místní studentská organizace nějaké speciální akce pro výměnné studenty?

Speciálně pro zahraniční studenty byl pořádán jednodenní výlet na začátku semestru a dvě malá setkání se zaměstnanci univerzity na začátku a konci semestru.

Byl/a jste během studia v zahraničí začleněn/a do studijních skupin s místními studenty?

Ano, některé úkoly se zpracovávají v týmech.

Praktické otázky pobytu

Kde jste během studijního pobytu bydlel/a?

http://www.cifetcancun.com/residencial_estudiantil.htm V residenci Bahía Azul, domy pro 4 a více osob, určeno pro studenty/mladé lidi, asi 7 km od univerzity.

Cena Vašeho ubytování – měsíčně.

5300Kč za samostatný pokoj se samostatnou koupelnou a klimatizací.

Popište ubytování a vysvětlete, proč jste zvolil/a právě tento druh ubytování (uvedte vybavenost kolejí/bytu; připojení na internet; co si přivést; možnost ubytování na kolejích večer nebo o víkendu)

Toto ubytování jsem zvolila, protože v Cancúnu nejsou žádné koleje ani jiné ubytování pro studenty a našla jsem ho online předem. Většina studentů pochází odsud, bydlí proto doma. Za tuto cenu a vybavení je to asi jedna z nejlevnějších variant. Kuchyň má základní vybavení – pár kusů nádobí, plynový vaříč, lednice, mikrovlnná trouba. Wifi, televize, jednou týdně přijde uklízečka, která mimo jiné převlékne postel a vymění ručník. Je třeba si přivést nebo zde koupit redukci do elektřiny. Voda není nikde pitná, skoro každý den jezdí do ulice nákladní vůz s 20l barely s pitnou vodou za 35 pesos.

Jak a s jakým předstihem si zařídit ubytování?

Pokud chcete samostatný pokoj i koupelnu, je dobré napsat mail hned, když víte, že jste přijatí, ale kapacita tu nikdy nebyla zcela zaplněná, takže si myslím, že i na poslední chvíli případně až na místě je možné se ubytovat.

Jaké jsou možnosti stravování studentů v místě pobytu?

Každý večer je přímo před rezidencí, a i v blízkém okolí několik stánků s tacos a podobně, případně objednání jídla s dovážkou. Žádná menza zde neexistuje.

Jaké jsou orientační ceny potravin? (porovnejte s cenami v ČR)

Ceny jsou o něco vyšší než v ČR. Místní potraviny jsou samozřejmě levnější, např. banány, ale dovezené věci jsou výrazně dražší.

Jaké jsou možnosti místní dopravy? (MHD, kolo, pěšky, orientační ceny)

Pěšky se skoro nikdo nepřevazuje, většinou ani není o co stát, pěknou procházku městem tady nezažijete. MHD se skládá z autobusů a colectivos (bílé dodávky). Na MHD neexistuje žádný kupon či slevy, všichni platí stejně, a to při každé cestě- 10 pesos, linka 1 a 2 za 12 pesos. Neexistují zde jízdní řády a většinou ani zastávky ne. Taxíky jsou zde hojně využívány, i protože mnohdy vyjdou levněji než MHD, když vás jede víc. Je dobré se zeptat předem na cenu, nebo se neptat vůbec a na konci cesty zaplatit cenu, kterou jste zvyklí platit na této trase. Moje cca 10min cesta do školy stála 35 pesos. V noci bývají ceny i dvakrát vyšší.

Jaké formality je třeba vyřídit po příjezdu (např. povolení k pobytu)?

Pokud budete v Mexiku v kuse méně než 6 měsíců, není třeba nic.

Měl/a jste zkušenosti s lékařským ošetřením v zahraničí? Ne.

Pracoval/a jste během studia? Ne.

Jaké jsou podmínky pro práci/brigádu pro české studenty? Pro uzavření pracovní smlouvy je třeba pracovní vízum. Víc nevím, ani jsem to nezjišťovala, ale od spolužáků vím, že místní platy jsou velmi nízké a brigádníci mají nepochybně ještě méně- 35-40 pesos za hodinu.

Tipy na využití volného času (sport; kultura; výlety; finanční náročnost).

Na Yucatánu je spousta zajímavých turistických míst- mayské ruiny Chichen Itzá, Uxmal, města Tulum, Merida, cenotes (jeskyně s jezírkami), laguna Bacalar, ... Finančně to není tak náročné, pokud cestujete sami a nekupujete si tours od cestovek. Autobusy ADO jsou luxusně vybaveny, jezdí snad všude a jsou za příznivou cenu. Z Cancunu se dá také dobře cestovat např. do Mexico City, na Kubu, na Floridu a do Guatemaly a Belize.

Finance

Jakých finančních zdrojů jste využil/a k financování pobytu? Stipendium, úspory, podpora od rodičů

Jaké byly Vaše průměrné měsíční výdaje během pobytu? 11tis Kč

a) z toho stravování 40 %

b) z toho ubytování 50 %

c) z toho na cestování a volný čas 10 %

Do jaké míry pokrylo stipendium z ČVUT Vaše výdaje během pobytu? (v %) 70 %

Jakým způsobem je stipendium vypláceno a kdy jste jej obdržel/a? Stipendium jsem obdržela celé najednou převodem na účet během prvního týdne semestru v srpnu.

Zkušenosti s bankovními účty/službami (doporučujete účet zřízený v zahraničí; používání české platební karty) Používala jsem českou platební kartu, se kterou jsem nikde neměla problém. Nejvýhodnější je vybrat z bankomatu větší částky a platit pak hotově, pokud máte poplatky za zahraniční převody.

Platil/a jste zahraniční škole nějaké poplatky (za studentskou kartu, pojištění, kopírování, materiál, apod.)?

Platila jsem pouze na začátku semestru školní úrazové pojištění za cca 700 pesos. Za studentskou kartu jsem nic neplatila. Materiály nebyly žádné potřeba, vše bylo online. Za tisk a kopírování se platí hotově přímo na místě.

Uznání zahraničního studia domácí školou

Kolik jste během studijního pobytu získal/a kreditů? 40 (rozdílné od ECTS)

Kolik z nich Vám bylo domácí školou uznáno? 14

Za jaké kurzy Vám byly domácí školou uznány(povinné, povinně volitelné, volitelné)?

Za jeden povinný a 4 volitelné.

Věděl/a jste předem, které kurzy budou domácí školou uznány? Ano.

Jak probíhá uznání na domácí škole a jakým problémům jste v souvislosti s tím musel/a čelit?

Je nutné doložit transkript ze zahraniční univerzity.

Jaké dokumenty jste museli odevzdat na zahraničním oddělení rektorátu?

Před odjezdem: finanční dohodu, studijní plán, potvrzení o znalosti španělštiny. Po návratu: certifikát o délce studia, transkript, doklad o uznání studia a tuto zprávu.

Hodnocení pobytu, rady a doporučení

Ohodnoťte odborný přínos studijního pobytu. Odborný přínos vidím hlavně ve zdokonalení španělštiny.

Ohodnoťte osobní přínos studijního pobytu. Osobní přínos nepochybně veliký- španělština, poznání zcela odlišné kultury, ...

Ohodnoťte informace a podporu poskytnuté domácí školou – v případě nespokojenosti uveďte konkrétní nedostatky.

Nedostatek bych viděla akorát na úplném začátku toho výjezdu, kdy jsem se z různých zdrojů dozvídala, že jakožto záchranář není možné nikam vyjet. Dále mě překvapilo, že FBMI má trochu upravený formulář pro studijní plán. Jinak byla podpora dobrá a jsem vděčná všem, kteří mi pomohli toto uskutečnit.

Ohodnoťte informace a podporu poskytnuté zahraniční školou - v případě nespokojenosti uveďte konkrétní nedostatky.

Podpora ze zahraniční školy byla rovněž dobrá, jak před výjezdem (přes mail), tak během pobytu (přes Whatsapp). Zahraniční koordinátorka byla velmi ochotná a nápomocná při čemkoliv a kdykoliv.

Měl/a byste zájem o nějaký další pobyt v zahraničí? Nepochybně ano.

Co jste po absolvování pobytu nejvíce ocenil/a? Osobní zkušenosti a nový pohled na svět.

Setkal/a jste se během pobytu s nějakými závažnými problémy? Ne.

Odkaz na fotogalerii, blog apod. Mám oboje, ale ne s veřejným přístupem. Kdy měl někdo zájem, je určitě možné mne kontaktovat, např. přes mail vteckamaresova@gmail.com