

## Základní údaje o studentovi

Fakulta: FBMI

Obor studia: Biomedicínský inženýr

Úroveň studia v době pobytu v zahraničí: Magisterské

## Zahraniční škola

Země: Rusko

Název zahraniční školy: Tomsk Polytechnic University

Fakulta/katedra/ateliér zahraniční školy: Non-destructive testing

Jméno koordinátora zahraniční školy: Anna Demichova

E-mail koordinátora zahraniční školy: tseluiko@tpu.ru

Web zahraniční školy pro výměnné studenty: www.tpu.ru

## Studijní pobyt v zahraničí

Akademický rok: 2017/18

Začátek pobytu: 22.8. 2017

Konec pobytu: 5.2. 2018

Délka pobytu v měsících: 5.5

## Aktivity před výjezdem

Kde jste získal/a informace o možnosti vyjet v rámci MBD? **Study Abroad Fair**

Kde je možné získat informace o kurzech vyučovaných na zahraniční škole? **Webové stránky školy**

Které dokumenty jsou potřebné k přijetí na zahraniční vysokou školu? **Vízum, způsobilost studia v AJ nebo RJ, doklad o HIV negativitě, přijímací dopis**

Jakým způsobem se dokumentace k přijetí vyřizuje? **Vízum osobně, jazyková způsobilost formou rektorátních testů, HIV negativita u praktického lékaře nebo ve specializovaných domech, přijímací dopis přes Rektorát ČVUT**

V jakém jazyce jste studoval/a na zahraniční vysoké škole? **V anglickém jazyce.**

Jaké dokumenty jste před odjezdem musel/a odevzdat na studijním oddělení fakulty?

**Studijní plán, ve kterém musely být ruské předměty, které korespondují s ČVUT sylaby.**

Jaké dokumenty jste před odjezdem musel/a odevzdat na zahraničním oddělení rektorátu ČVUT?

**Zvací dopis, pojištění, studijní plán, potvrzení o zapsání do následujícího semestru**

**Bylo nutné žádat o vízum? (pokud ano, popište postup) Ano - nejprve vám v Praze vystaví jednovstupové, které si po 3 měsících pobytu v Rusku prodloužíte a dostanete zároveň již multi-vstupové, tzn., že budete moci cestovat. Já byla v centru VHS Czech, kde mi za poplatek vše vyřídili.**

Jakého jste využil/a typu zdravotního pojištění? (orientační cena; výhody, nevýhody;

vyžaduje zahraniční škola nějaké speciální pojištění). **Využila jsem pojištění od ISICu, přišlo mi nejlevnější pro studenty na trhu. Nevýhoda byla, že jsem musela zaplatit za celý rok, nikoli**

pouze za semestr. I tak ale zůstávalo stále výhodné a jsem pojištěná i na další cesty, jelikož je světové. Cena byla 4 000 Kč.

Potřeboval/a jste nějaké očkování? **Ne**

## Cesta tam a zpět

Doprava do místa pobytu, orientační cena, tipy pro výhodné zakoupení jízdenky či letenky.

Tam jsem letěla z Prahy až do Tomsku s přestupem v Moskvě. Cena byla okolo 6 500 Kč.

Nazpátek jsem již jela Transibiřskou magistrálou dva a půl dne až do Moskvy. V zimě nejlevnější horní lůžko stojí 2 850 R (cca 1 100 Kč). Z Moskvy jsem pak letěla za 2 500 Kč přímo do Prahy. Letenka byla levná, jelikož bylo možné odbavit pouze 15 kg, naštěstí kamarádka odjížděla pouze na 2 týdny do Čech, proto mi svá odbavená kila přenechala.

Procedura na hranicích - co mít u sebe? **Pas s vízem.**

Pick up nebo samostatná cesta z letiště. **Vyvezl mě buddy, který mi byl přidělen místním univerzitním spojkem BBC. Vše bylo v pořádku.**

## Průběh studia

Měnil/a jste během pobytu studijní plán? **Ne**

Kdy a jak probíhá registrace do kurzů na zahraniční škole? (Jsou nějaká omezení pro výběr kurzů; možnosti změny kurzů.) **Vše probíhalo přes e-mail s koordinátorkou před odjezdem.**

**Měla jsem na výběr ze širokého spektra předmětů.**

Doporučil/a byste nějaký zajímavý předmět/kurz/vyučujícího? **Líbily se mi předměty z oblasti managementu. Především Human Resources Management.**

Byla součástí Vašeho studia také praktická stáž/praxe? **Ne**

**Popište způsob výuky (teorie, praxe, projekty) a hodnocení práce studentů na zahraniční škole a porovnejte s Vaší domácí školou.**

Technické předměty z oblasti biomedicíny nebyly zaplněny mezinárodními studenty, absolvovala jsem je tedy po většinou s místními. Na jednom předmětu jsem byla například sama, což nebylo na škodu, jelikož se mi profesor o to více věnoval, bohužel technické zázemí bylo nedostačující. Další předmět byl vyučován pouze formou přednášek, které vedli indiští praktikanti pod dohledem garantky předmětu. Předmět byl zajímavý, bohužel přišlo mi, že moji ruští spolužáci nemají level angličtiny na dostatečné úrovni a silnému přízvuku nerozumí, i pro mě to byl často problém. Když nepřednášeli Indové, přednášeli jsme my naše studijní projekty formou prezentace. Můj poslední technický předmět z oblasti optiky byl o poznání kvalitnější. Výuka probíhala na úrovni, ve druhé půlce semestru jsme chodili i do laboratoří.

Předměty z oblasti managementu byly velice zajímavé. Výuku vedli profesori s perfektní angličtinou a práce na hodině byla obohacující.

Výuka ruského jazyka byla hodně intenzivní, doprovázena pravidelnými domácími úkoly, ale po pár měsících jsem byla schopna vést konverzaci v ruském jazyce.

Jaká je kvalita výuky na zahraniční škole ve srovnání s domácí? **V rámci mého oboru, tedy v oblasti biomedicíny, nižší. Výuka jazyka a managementu byla srovnatelná.**

Jak jste získával/a studijní/pracovní materiál na zahraniční škole? (Byl přidělován v rámci výuky či jej bylo nutné koupit?) **Materiály dost chyběly, nebo byly v ruštině. Někteří učitelé sdíleli prezentace, někteří ne. Bylo nutné dělat si vlastní zápisky z hodin.**

Jaká je vybavenost kampusu? **Kampus je rozsáhlý a budovy se od sebe dosti liší. V okolí vždy naleznete kvalitní kavárny, potraviny a také menzu.**

Jaká je dostupnost počítačů (přístup na internet; potřeba vlastního notebooku; možnosti tisku a kopírování)? **V hlavních budovách s počítači není problém.**

Pořádá zahraniční škola a/nebo místní studentská organizace nějaké speciální akce pro výměnné studenty? **Univerzita nám v prvním týdnu nabídla seznamovací výlety po okolí, následně jsme vyjžděli na výlety s místním studentským spolkem BBC (Buddy Building Club).**

Byl/a jste během studia v zahraničí začleněn/a do studijních skupin s místními studenty? **Ano, pravidelně jsme se scházeli na akcích pořádaných BBC.**

## Praktické otázky pobytu

Kde jste během studijního pobytu bydlel/a? **Na koleji Arkadia Ivanova**

Cena Vašeho ubytování – měsíčně. **cca 1200 Kč.**

Popište ubytování a vysvětlete, proč jste zvolil/a právě tento druh ubytování (uvedte vybavenost kolejí/bytu; připojení na internet; co si přivést; možnost ubytování na kolejích večer nebo o víkendu)

**Jedná se o nejnovější nabízenou kolej, je tedy také nejdražší, avšak stále je ta částka více než sympatická. Nikdy jsem na koleji nebydlela a popravdě jsem se toho dost bála, ale byla jsem více než mile překvapena. Pokoje jsou vybaveny novým nábytkem obsahujícím stůl, velkou šatní skříň, postel, stoleček, věšák + lednici a mikrovlnou troubu. Bydlela jsem ve sdíleném pokoji s tím, že na buňce byla ještě jedna slečna v single pokoji. Dělili jsme se o toaletu a sprchový kout. Pravidelně co týden nám bylo měněno povlečení a vytíráno. Co 14 dní byla uklížena koupelna. Internet byl formou kabelu a předplatili jsme si ho ve školním automatu. Návštěvy po 23.00 jsou na koleji zakázané, na recepci je non-stop ostraha, která hlídá příchody a odchody.**

Jak a s jakým předstihem si zařídit ubytování? **Ubytování jsem si vybrala po zaslání formuláře hostitelskou univerzitou pár měsíců před odletem.**

Jaké jsou možnosti stravování studentů v místě pobytu? **Kousek od koleje byla uzbecká restaurace, kde se dalo normálně najíst za přijatelné ceny. Tomsk je obecně plný mnoha restaurací a kaváren, kde se dá oběd na úrovni sehnat okolo 70 Kč.**

Jaké jsou orientační ceny potravin? (porovnejte s cenami v ČR) **Ceny jsou velmi podobné, povětšinou nižší. Avšak mléčné výrobky jsou o trochu dražší.**

Jaké jsou možnosti místní dopravy? (MHD, kolo, pěšky, orientační ceny) **Do kampusu se dá dojít pěšky, po městě jsme využívali tradiční MHD za 18 R. Často jsme ale také sáhli po taxi, jelikož spolujízda vyšla často stejně.**

Jaké formality je třeba vyřídit po příjezdu (např. povolení k pobytu)? **Hromadně jsme navštívili lékaře, kde nám udělali vstupní vyšetření.**

Měl/a jste zkušenosti s lékařským ošetřením v zahraničí? **Ne**

Pracoval/a jste během studia? **Ne**

Jaké jsou podmínky pro práci/brigádu pro české studenty? **Netuším**

Tipy na využití volného času (sport; kultura; výlety; finanční náročnost). **Sporty organizované univerzitou (fotbal, lezecká stěna, plavecký bazén,...), turistický spolek Amazonki**

## Finance

Jakých finančních zdrojů jste využil/a k financování pobytu? **Stipendium (55 tis), podpora rodičů a našetřené finance před odjezdem**

Jaké byly Vaše průměrné měsíční výdaje během pobytu? **Popravdě velkou část zaplnilo cestování a vybavení. Měsíčně jsem se pohybovala s útratou okolo 10 tisíc.**

a) z toho stravování 4 tis

b) z toho ubytování 1 tis

c) z toho na cestování a volný čas 5 tis

Do jaké míry pokrylo stipendium z ČVUT Vaše výdaje během pobytu? (v %) **60 %**

Jakým způsobem je stipendium vypláceno a kdy jste jej obdržel/a? **Obdržela jsem 40 tisíc cca 14 dní po přiletu do Tomsku. Zbytek přišel po novém roce.**

Zkušenosti s bankovními účty/službami (doporučujete účet zřízený v zahraničí; používání české platební karty) **Při každém výběru v bankomatu by bylo strženo 100 Kč, většinou jsem ale všude platila kartou.**

Platil/a jste zahraniční škole nějaké poplatky (za studentskou kartu, pojištění, kopírování, materiál, apod.)? **Nic znatelného.**

## Uznání zahraničního studia domácí školou

Kolik jste během studijního pobytu získal/a kreditů? **24**

Kolik z nich Vám bylo domácí školou uznáno? **24**

Jaké kurzy Vám byly domácí školou uznány? **všechny**

Věděl/a jste předem, které kurzy budou domácí školou uznány? **ano**

Jak probíhá uznání na domácí škole a jakým problémům jste v souvislosti s tím musel/a čelit? **Před odjezdem jsem si musela vytvořit podrobný studijní plán, kde musely být zahrnuty pouze předměty, které jsou vyučovány také na ČVUT a jejich sylaby spolu korelují.**

## Hodnocení pobytu, rady a doporučení

Ohodnoťte odborný přínos studijního pobytu. **TPU mi přineslo kontakt s výukou v jiném jazyce v mnoha různých podobách. Odbornost předmětů záležela na daném učiteli, někteří měli s výukou v cizím jazyce mnohaleté zkušenosti a přínos byl veliký, některé předměty byly ovšem podprůměrné.**

Ohodnoťte osobní přínos studijního pobytu. **Po stránce osobního přínosu mohu s jistotou říci, že je obrovský. Rozhodně nelituji, že jsem si vybrala právě Tomsk. Ztratila jsem předsudky vůči jiným národnostem, které tolik neznám, poznala jsem na vlastní kůži ruskou kulturu a naučila se více samostatnosti především v rámci cestování.**

Ohodnoťte informace a podporu poskytnuté domácí školou. **1**

Ohodnoťte informace a podporu poskytnuté zahraniční školou (hodnocení jako ve škole) **1**

Měl/a byste zájem o nějaký další pobyt v zahraničí? **Momentálně ne, avšak v budoucnosti to nevyklučuji.**

Co jste po absolvování pobytu nejvíce ocenil/a? **Bezproblémový návrat a schválení předmětů.**

Setkal/a jste se během pobytu s nějakými závažnými problémy? **Ne**

Odkaz na fotogalerii, blog apod.

**Neváhejte mě kontaktovat na Facebooku – Pavlína Pokošová, ráda se podělím o více zážitků a fotografií.**

<https://isc.cvut.cz/blog/?p=199>

[https://photos.google.com/share/AF1QipMI3B\\_BHM4\\_r\\_yz8B\\_Xk7aute8ri\\_9XmpewOLFdbr8sMJr7tQ9uSjxG55jVM9MFVQ?key=YktIa01xU0Q0TEhWMjM1VDItbDRFS0JoeWZmeEt3](https://photos.google.com/share/AF1QipMI3B_BHM4_r_yz8B_Xk7aute8ri_9XmpewOLFdbr8sMJr7tQ9uSjxG55jVM9MFVQ?key=YktIa01xU0Q0TEhWMjM1VDItbDRFS0JoeWZmeEt3)