

Základní údaje o studentovi

Fakulta: ČVUT Fakulta Stavební
Obor studia: Budovy a prostředí
Úroveň studia v době pobytu v zahraničí: 1.semestr, magistr

Zahraniční škola

Země: Rusko
Název zahraniční školy: Siberian Federal University
Fakulta/katedra/ateliér zahraniční školy: Stavební fakulta
Jméno koordinátora zahraniční školy: Дубровская Ольга Геннадьевна
E-mail koordinátora zahraniční školy: odubrovskaya@sfu-kras.ru
Web zahraniční školy pro výměnné studenty: <http://www.sfu-kras.ru/>

Studijní pobyt v zahraničí

Akademický rok: 2017/2018
Začátek pobytu: 28.8.2017
Konec pobytu: 23.1.2018
Délka pobytu v měsících: 5

Aktivity před výjezdem

Kde jste získal/a informace o možnosti vyjet v rámci MBD? Informace jsem si dohledal na webových stránkách ČVUT.

Kde je možné získat informace o kurzech vyučovaných na zahraniční škole? Vše je možné dohledat na stránkách školy <http://www.sfu-kras.ru/>, ale chce to dávku trpělivosti. Veškeré informace se na stránkách mění. Aktuálně informace se dají najít na http://edu.sfu-kras.ru/programs?level=0&institute=0&keywords=&oop_lang=697&eo_dot=2

Které dokumenty jsou potřebné k přijetí na zahraniční vysokou školu? Výpis studijních výsledků v angličtině, potvrzení o studiu, předměty, které chci studovat (study plan), anketa zahraniční university, potvrzení znalosti jazyka, Transcript of Records (kvůli stipendiu).

Jakým způsobem se dokumentace k přijetí vyřizuje? Výpis studijních výsledků a potvrzení o studiu na studijním oddělení. Zahraniční anketu jsem dostal ze zahraniční university přes rektorát, je to krátký dotazník. Při studiu v ruštině stačí pouze doložit potvrzení o znalosti jazyka. Potvrzení jsem dostal na katedře jazyků naší fakulty. Transcript of Rekords je možné najít na stránkách ČVUT, po vyplnění jen vyhledat proděkana pro pedagogickou činnost a nechat si to podepsat. S podpisem jsem měl strach, ale nakonec to nebyl problém, i když ruské předměty nebyly plně ekvivalentní s českými.

V jakém jazyce jste studoval/a na zahraniční vysoké škole? V ruském

Jaké dokumenty jste před odjezdem musel/a odevzdat na studijním oddělení fakulty?

Důležité bylo jim to hlavně oznámit, snad si pouze naskenovali Tanscript of Rekords.

Jaké dokumenty jste před odjezdem musel/a odevzdat na zahraničním oddělení rektorátu ČVUT? Pas, výpis studijních výsledků v angličtině, anketu zahraniční university, potvrzení o studiu, potvrzení o znalosti jazyka, study plan, Transcript of Records.

Bylo nutné žádat o vízum? Vízum do Ruska je potřeba a je několik způsobů, jak si ho obstarat. Pokaždé je ale třeba mít tyto dokumenty: pas, pojištění, pozvání (pošle universita), fotografie, potvrzení na HIV v ruštině (dělají v každé větší nemocnici, cena 500 Kč). Já jsem využil nejjednodušší variantu, a to, že jsem zašel do agentury a tam mi to vše udělali cca za 3000 Kč. Nejprve jsem si to zkoušel dělat sám, ale obíhání úřadů mě po chvíli přestalo bavit, tak jsem se obrátil na agentury typu ruského stylu a tam jsem také nepochodil. Jelikož já jsem potřeboval vízum studijního typu, a to ruské agentury nedělají. Jsem si jistý, že jsem si něco připlatil, ale těch pár stovek navíc není zas tolik.

Jakého jste využil/a typu zdravotního pojištění. Pojištění je nutné pro získání víza. Já jsem bral pojištění od Axa assistance úplně základní verzi. Jelikož jsem jel studovat, tato verze mi přišla dostačující a nějaké sporty to také zahrnovalo. Cena na 5 měsíců 1500 Kč.

Potřeboval/a jste nějaké očkování? Povinné očkování není odlišné od Česka, tedy není nutné se očkovat. Je pouze doporučené, očkovat se doporučuje na žloutenku a proti klíšťatům. Ani jedno jsem nevyužil (začal jsem zjišťovat info o očkování týden před odjezdem a to opravdu nestačí, je potřeba se zajímat o očkování několik měsíců před odjezdem), jelikož jsem tam jel na zimu klíšťata nebyla aktuální a na žloutenku člověk může přijít i v Česku pokud nedrží úroveň hygieny.

Cesta tam a zpět

Doprava do místa pobytu, orientační cena, tipy pro výhodné zakoupení jízdenky či letenky.

Cestu tam jsem řešil letecky. Letenky doporučuji hledat přes <https://www.skyscanner.cz/> nebo studentagency.cz. Tam jsem letěl na konci srpna a nevím co se dělo, ale všechny letenky začínaly na 13 000 Kč. Ale není problém sehnat do 5 tis. Leteckou společnost doporučuji Aeroflot, ceny dobré a cestující může mít zavadlo do 23 kg. Cestu zpět jsem podnikl po Transibiřské magistrále (Krasnojarsk – Moskva) a poté jsem pokračoval letecky. Doporučuji zkusit vlak. Nejen kvůli ceně (1200 Kč), ale i kvůli zážitku, který si z cesty odnesete. Cesta trvala 65 hodin. Z Moskvy jsem letěl letecky od Aeroflotu za 3000 Kč.

Procedura na hranicích - co mít u sebe? Hranice jsem překračoval pouze v letadle. Standartní pasová kontrola na letišti. Pas s vízem.

Pick up nebo samostatná cesta z letiště. Hostující universita se semnou zkontaktovala a vyzvedla mě na letišti. Poté mě odvezli na kolej a vše dokumenty mi pomohli vyřídit. Co jsem tak zjišťoval, tak takové služby poskytují pouze magisterským studentům a popřípadě doktorandům.

Průběh studia

Měnil/a jste během pobytu studijní plán? Ano měnil, dopisoval jsem si další předměty.

Kdy a jak probíhá registrace do kurzů na zahraniční škole? (Jsou nějaká omezení pro výběr kurzů; možnosti změny kurzů.) Do Krasnojarska jsem přijel na konci srpna s domněním, že

studium začíná na začátku září. To je pravda, ale toto se týká pouze místních studentů. Však měsíc se dá využít jako slušný aklimatizační proces. Zapsal jsem si kurz ruského jazyka. Kurz probíhal intenzivně 4x5h v týdnu v Univerzitě SFU. Bohužel kurzy na univerzitě jsou na nízké úrovni a pro pokročilé ruštináře kurzy nejsou. Výjimku tvořil kurz na druhé Univerzitě SIBSAU, který byl zdarma a byl zřízen v rámci výměnného pobytu. Kurz probíhal jednou týdně po dobu pobytu na požadované úrovni.

Doporučil/a byste nějaký zajímavý předmět/kurz/vyučujícího? **Velmi příjemnou zkušenost jsem měl s vyučujícím Назиров Рашит Анварович v předmětu Долговечность зданий и строительных конструкций. Bylo zajímavé poslouchat uvažování ruských studentů a řešení různých problémů. Předmět poukazyval na různé nedostatky materiálu při vysokých mrazech a dalších nepřípustných vlivech.**

Byla součástí Vašeho studia také praktická stáž/praxe?

Ne.

Popište způsob výuky (teorie, praxe, projekty) a hodnocení práce studentů na zahraniční škole a porovnejte s Vaší domácí školou.

Velké množství předmětů je na principu učitel diktuje a žák poslouchá a zapisuje. Jsou však i předměty, kde učitel aktivně komunikuje se studenty. Projekt je podobný jako na ČVUTu. Student volí budovu, kterou poté řeší na vybrané téma. Projekt na ČVUT je náročnější, student řeší veškeré problémy přes normy, které mají volně přístupné a to často vede, že student moc nepřemýšlí nad daným problémem.

Jaká je kvalita výuky na zahraniční škole ve srovnání s domácí? **Kvalita na ČVUT je vyšší, ruští studenti mají přizpůsobený rozvrh tak, aby mohly během studia pracovat 5 dní v týdnu. Škola je spíše večerní a úkolů zdaleka není tolik jako v Česku.**

Jak jste získával/a studijní/pracovní materiál na zahraniční škole? (Byl přidělován v rámci výuky či jej bylo nutné koupit?) **Vše se dalo půjčit v knihovně.**

Jaká je vybavenost kampusu? **Spíše horší. Studovnu jsem tam postrádal.**

Jaká je dostupnost počítačů (přístup na internet; potřeba vlastního notebooku; možnosti tisku a kopírování)? **Po celém kampusu je Wifi. Já osobně jsem jí nepoužíval, vše jsem dělal na koleji a na telefonu jsem měl internet. Mobilní tarify jsou oproti Česku za hubičku. Tisk je možný ve škole i v knihovně.**

Pořádá zahraniční škola a/nebo místní studentská organizace nějaké speciální akce pro výměnné studenty? **Nevím, nikde jsem nebyl.**

Byl/a jste během studia v zahraničí začleněn/a do studijních skupin s místními studenty? **Ano, asi polovinu předmětů jsem měl s místními studenty.**

Praktické otázky pobytu

Kde jste během studijního pobytu bydlel/a? **Na koleji.**

Cena Vašeho ubytování – měsíčně. **To je jedna z nejlepších věcí v Rusku. Veškeré koleje jsou extrémně levné. Cena cca 340 Kč/měsíc.**

Popište ubytování a vysvětlete, proč jste zvolil/a právě tento druh ubytování (uveďte vybavenost kolejí/bytu; připojení na internet; co si přivést; možnost ubytování na kolejích večer nebo o víkend) **Bydlel jsem na úplně nové koleji cca 10 min pěšky od univerzity. Po**

příjezdu do Krasnojarsku mi byla automaticky přiřazena kolej, o nic jsem se nestaral. Kolej byla řešena ve formě 1+kk bytů. Jedna kolejní jednotka byla pro 2 osoby (já byl celý semestr sám a na patře tak bydlelo spousta lidí). Předstíjí s vestavěnou skříní, koupelna se sprchovým koutem a záchodem + pračka, kuchyň (trouba nebyla, jen 2 plotýnky), 2 stoly, 2 postele, balkón. V pokoji je internetová zásuvka. Já jsem si koupil modem a roztáhl jsem si Wifinu. Jinak vybavení jako hrnce a tak nehledejte. Vše se musí koupit.

Jak a s jakým předstihem si zařídit ubytování? **Nezařizoval** jsem si. Před odjezdem jsem pouze psal dotaz, zda budu mít kde bydlet. Odpověď byla, že ano. A dál jsem to neřešil.

Jaké jsou možnosti stravování studentů v místě pobytu? **V univerzitě je menza a v prostorách kolejí je malinký krám.** Já jsem chodil asi 2,5 km z kopce pěšky do hypermarketu a zpět jsem se sevezl busem. Většinu jídel jsem si vařil sám na koleji.

Jaké jsou orientační ceny potravin? (porovnejte s cenami v ČR) **Srovnatelné spíše levnější, ale pozor.** V obchodech je k dostání velmi levné potraviny, však kvalitou tomu odpovídající. Párkrát jsem se nachytl a skončilo to všechno v koši. Člověk se musí lehce přizpůsobit na jejich typ stravy, jinak utratí více jak v Česku. Veškeré produkty mají takové přírodnější. Doporučuji ochutnávat mléka, chleby a samozřejmě pelmeně.

Jaké jsou možnosti místní dopravy? (MHD, kolo, pěšky, orientační ceny) **Ve dne MHD,** pokaždé když naskočíte do busu, přiběhne babča, které zaplatíte cca 9 Kč. Lístky platí pouze v buse, v němž jedete. V noci po 22 – 23 hodině taxi, do 100 Kč vás odveze téměř kamkoliv po městě. Pěšky je také možnost, jak se pohybovat, zvláště když jsou zácpy, které jsou velmi často.

Jaké formality je třeba vyřídit po příjezdu (např. povolení k pobytu)? **Po příjezdu se mě ujala slečna z oddělení pro zahraniční studenty a o všechno se postarala.** Vlastně ani nevím, co všechno vyřizovala. Jen je dobré si přivést spoustu fotek. Já jich spotřeboval asi 12. Na kvalitu tolik nehledí, takže mé namnožené fotky z tiskárny vzali.

Měl/a jste zkušenosti s lékařským ošetřením v zahraničí? **Ne.**

Pracoval/a jste během studia? **Ne.**

Jaké jsou podmínky pro práci/brigádu pro české studenty? **Nevím.**

Tipy na využití volného času (sport; kultura; výlety; finanční náročnost). **V Krasnojarsku toho k vidění z architektonického pohledu moc není.** Ve městě doporučuji navštívit kulturní historické centrum, knihovnu a to je tak všechno. Co se týče chození, na to je město bohatší, centrum, parky, nábřeží řeky Jenisej, nedaleko od školy je kopec Sopka, z kterého je parádní výhled na město. Na kraji města je lyžařský areál, doporučuji noční lyžování, bylo bez lidí a jako půjčovnu Снег Сибири - продажа и прокат горных лыж и сноубордов. Půjčovný všeho vyšlo cca 200 Kč na den, běžky také nejsou problém, běžkovat se dá téměř všude. Park Stolby, který je velmi vyhlášený mezi místními, krásná příroda se skálami. Ideální pro lidi, co lezou. Pokud člověk vyjede kousek z města, může narazit na Krasnojarskou přehradu. Na další výlety už je třeba jezdit daleko. Rozhodně stojí za navštívení Bajkal (výlet na 5 dní, cca 5000Kč) Tomsk, Novosibirsk a další města. Výhoda Krasnojarsku je, že leží na Transibiřské magistrále a všude je možné cestovat vlakem. Vlaku se rozhodně nebojte, je to velmi pohodlné cestování (bral jsem vždy vrchní lůžka ve vlaku). Dobré je také sledovat letenky, cca komplet za 2000 Kč jsem si udělal jednodenní výlet do Jekatěrinburgu. Vždy mi pomohli mapy 2gis.

Finance

Jakých finančních zdrojů jste využil/a k financování pobytu? **Stipendium od ČVUT.**

Jaké byly Vaše průměrné měsíční výdaje během pobytu? **Celkem za 5 měsíců jsem utratil 80 000 Kč včetně dopravy do a z ČR, plus výlet na Bajkale, v Jekatěrinburgu a další drobné výlety.**

a) z toho stravování 5000Kč/měsíc

b) z toho ubytování 340 Kč/měsíc

c) z toho na cestování a volný čas 10–15 tis.

Do jaké míry pokrylo stipendium z ČVUT Vaše výdaje během pobytu? (v %) **62 %**

Jakým způsobem je stipendium vypláceno a kdy jste jej obdržel/a? **1 týden po příjezdu do zahraničí vyplaceno celé stipendium, kromě 1 měsíce, který byl vyplacen po příjezdu do Čech.**

Zkušenosti s bankovními účty/službami (doporučujete účet zřízený v zahraničí; používání české platební karty) **Vše jsme platil přes český účet. Platba kartou není problém a bez žádných poplatků.**

Platil/a jste zahraniční škole nějaké poplatky (za studentskou kartu, pojištění, kopírování, materiál, apod.)? **Ne.**

Uznání zahraničního studia domácí školou

Kolik jste během studijního pobytu získal/a kreditů? **Zatím nevím.**

Kolik z nich Vám bylo domácí školou uznáno? **Zatím nevím.**

Jaké kurzy Vám byly domácí školou uznány? **Zatím nevím.**

Věděl/a jste předem, které kurzy budou domácí školou uznány? **Ne.**

Jak probíhá uznání na domácí škole a jakým problémům jste v souvislosti s tím musel/a čelit?

Je třeba doložit Transkript of Records ze zahraniční univerzity a následně si nechat potvrdit doklad o uznání studia v zahraničí. Jsem v tomto procesu a dostat něco z ruské strany včas je zázrak. Opravdu doporučuji řešit vše v předčasně. Mně osobně až po necelých 4 týdnech po neustálém psaní emailů z mé strany, zaslali Transkript, který ve finále není takový, na kterém jsme se domlouvali už před mým odjezdem z Ruska.

Hodnocení pobytu, rady a doporučení

Ohodnoťte odborný přínos studijního pobytu. **Myšlení, řešení problémů, návrhy budov v podmínkách sibiřských, priority při návrhu budov. Rozhodně přínos z odborného hlediska to byl, však studiem na ČVUT bych získal více odborných informací, ale rozhodně ne takových jako v Rusku.**

Ohodnoťte osobní přínos studijního pobytu. **Velké obohacení všeobecného přehledu. Poznání nových kultur, zvyklostí, uvažování, přátel, zdokonalení cizího jazyka.**

Ohodnoťte informace a podporu poskytnuté domácí školou. **Plně dostatečnou.**

Ohodnoťte informace a podporu poskytnuté zahraniční školou (hodnocení jako ve škole) **2**

Měl/a byste zájem o nějaký další pobyt v zahraničí? **Ano.**

Co jste po absolvování pobytu nejvíce ocenil/a? **Odpočinek. Přátelé. Urovnání priorit. Pohled z druhé strany na život, oproti z automatizovaného každodenního studentského života v Praze.** Setkal/a jste se během pobytu s nějakými závažnými problémy? **Ne.**

Odkaz na fotogalerii, blog apod. **Doporučuji se spojit s Čechem, který žije v Krasnojarsku. Jméno Zdeněk Růžička, najdete ho na FC nebo VK.com. Rád s vámi zajde na pivo, výlet nebo vám s čímkoliv poradí, pomůže. Hodně mi i pomohl při zařizování koleje, nějaké nádobí, či rychlovarku atd., není problém u něho cokoli půjčit.**