

## Základní údaje o studentovi

Adéla Joštová

Fakulta - Stavební

Obor studia – Inženýrství životního prostředí

Úroveň studia v době pobytu v zahraničí – 2. semestr magisterského studia

## Zahraniční škola

Země, město: Mexiko, Monterrey

Název zahraniční školy: Tecnológico de Monterrey (TEC)

Fakulta zahraniční školy: Můžete volit předměty ze všech kateder a fakult, podle toho, co je pro Vás nejlepší. Což je výborný systém, můžete si vybrat cokoli co Vás zajímá.

Jméno koordinátora zahraniční školy – International office (José Pablo Díaz)

E-mail koordinátora zahraniční školy - josepablo.diaz@itesm.mx

Web zahraniční školy pro výměnné studenty -

<http://www.itesm.mx/wps/wcm/connect/sim/Monterrey+EN> , pak se dá najít ještě handbook for international students, ale teď stránka nefunguje což je v Mx úplně normální, že něco nefunguje ☹️.

## Studijní pobyt v zahraničí

Akademický rok: 2017/2018

Začátek pobytu: 3.1.2018

Konec pobytu: 15.5.2018

Délka pobytu v měsících: 4 a kousek

## Aktivity před výjezdem

Kde jste získal/a informace o možnosti vyjet v rámci MBD?

Převážně od lidí, kteří již nějaký výjezd absolvovali.

Kde je možné získat informace o kurzech vyučovaných na zahraniční škole (uvedte odkaz na web)?

Tohle byla trošku složitější procedura, a nakonec jsem měla úplně jiné předměty, než to vypadalo, ale jakmile se přihlásíte tak s Vámi komunikují a pošlou Vám odkaz s možností výběru. Můžete volit jakékoli kurzy z celé univerzity, jakákoli fakulta, jakýkoli obor, graduated/undergraduated, to, co se Vám nejvíc hodí, nebo Vás nejvíc zajímá. Pokud to chcete zjišťovat předem, není nic jednoduššího než napsat mail international office.

Vybírejte kurzy ne fakultu – jděte na to odsopdu.

Které dokumenty jsou potřebné k přijetí na zahraniční vysokou školu?

Součástí přihlášky je zvací dopis, ale to souvisí s naší školou, aby Vás pustili. Vyloženě pro TEC si nic nepamatuju.

Jakým způsobem se dokumentace k přijetí vyřizuje?

Elektronicky.

V jakém jazyce jste studoval/a na zahraniční vysoké škole?

Anglicky.

Jaké dokumenty jste před odjezdem musel/a odevzdat na studijním oddělení fakulty?

Srovnávací arch podepsaný, od toho, kdo Vám bude pak předměty uznávat.

Jaké dokumenty jste před odjezdem musel/a odevzdat na zahraničním oddělení rektorátu ČVUT?

Na všechno funguje webová stránka mobility.cvut.cz, jen je potřeba pár věcí podepsat.

Bylo nutné žádat o vízum?

V Mexiku můžete být jako obyvatele české republiky bez víza nepřetržitě po dobu 180 dnů.

Pokud máta v plánu zůstat déle, stačí opustit stát a pak se vrátit a máte znovu 180 dní.

Jakého jste využil/a typu zdravotního pojištění?

Pojištění bylo trošku tricky. Já používám normálně cestovní pojištění dohromady k platební kartě ČSOB, ale to nestačilo na celou dobu, takže jsem zbytek vyřešila standardním komerčním cestovním pojištěním os tejně spol. Nicméně na TECu můžete mít buď svoje pojištění, a pak musíte doložit, že kryje všechny jejich (nesmyslné) nároky, nebo pokud kryje jen částečně, tak se dá vyplnit papír, který Vám musí potvrdit u Nás na rektorátu a pak je to v pohodě, a nebo můžete zvolit bezproblémovou variantu a pořídit si pojištění přímo od nich, ale to je drahé.

Over all byl to jediný zádrhel, který jsem při příjezdu musela vyřešit a nebyl to nakonec tak děsný problém – všichni jak naše (velmi) tak mexická strana pomůžou.

Potřeboval/a jste nějaké očkování?

Měla jsem očkování již předtím. Myslím, že v centru cestovní medicíny mi byl doporučen do Mexika břišní tyfus, ale ze zkušenosti, kór pokud máte v plánu Monterrey – netřeba.

## Cesta tam a zpět

Letenky se dají sehnat za rozumné ceny. NEJLEVNĚJŠÍ varianta rozhodně NENÍ vždycky to nejlepší. Mě se to vymstilo cestou zpět, kdy jsem musela, což se děje když máte kvůli nejlevnější ceně jednotlivé letenky od různých společností, 3x odbavovat zavazadlo – 3x platit nadváhu kufru....pořád mě to štve.

Na hranicích Vám stačí jen jejich papír z migračního, který dostanete v letadle a u pasové kontroly po Vás budou chtít znát zřejmě datum zpáteční jízdenky. Já ji neměla, protože jsem nevěděla, jak dlouho budu po škole cestovat a chvíli jim to trvalo, ale pustili mě.

Doporučuji mít u sebe pro jistotu i zvací dopis od univerzity. Stačí jim říct, že víte, že tam můžete být max 180 dní.

Uber uber uber funguje parádně a pokud dorazíte v ofiko den příjezdu škola zařizuje pick up z letiště, jen se o něj musíte přihlásit (veškeré info v mailech).

## Průběh studia

Měnil/a jste během pobytu studijní plán?

Ano, kontakt a dohoda mailem nebyl problém, ale záleží na člověku, který má na starosti Vás.

Kdy a jak probíhá registrace do kurzů na zahraniční škole?

Ideálně si máte vybrat kurzy online již před odjezdem, ale nikdo Vám neřekne, že i jako graduated student můžete mít undergraduated kurzy, kterých je mnohem větší množství. Vše se odehrává během prvního „přivítacího“ týdne, než začne výuka. Po tomto týdnu máte možnost už jen kurzy rušit, ne měnit!

Doporučil/a byste nějaký zajímavý předmět/kurz/vyučujícího?

Vyučující, na které jsem narazila já, byli super – mají radost a je jim ctí Nás/Vás učit. Parádní přístup, který u Nás není tak obvyklý bohužel.

Byla součástí Vašeho studia také praktická stáž/praxe?

Ne

Jaká je kvalita výuky na zahraniční škole ve srovnání s domácí?

Je mi blbě říct horší, ale pokud jdete ze ČVUTu myslím, že budete v pohodě. Vše samozřejmě záleží na volbě kurzů.

Jak jste získával/a studijní/pracovní materiál na zahraniční škole? (Byl přidělován v rámci výuky či jej bylo nutné koupit?)

Fungují na online systému Blackboard, kam Vám učitelé dávají všechno potřebné. Já si nemusela pořizovat vůbec nic.

Jaká je vybavenost kampusu?

Perfektní, úžasná, parádní! V kampusu Vám nechybí absolutně nic, a ještě je to tam velmi příjemné a hezké – město ve městě. Kecám! Krám tam není.

Jaká je dostupnost počítačů (přístup na internet; potřeba vlastního notebooku; možnosti tisku a kopírování)?

Vlastní počítač je nutnost, absolutně se nepočítá s tím, že byste ho neměli. Výuka je založena na domácí práci, která je obvykle kolektivní prezentace, či dokument. Mezi studenty se hodně používá Google disk, abyste mohli pracovat nezávisle na sobě odkudkoli (domluvit se na čemkoli v mexikánci je náročnější, ale to si poznáte a naučíte se v tom chodit).

Pořádá zahraniční škola a/nebo místní studentská organizace nějaké speciální akce pro výměnné studenty?

Fungují tam dvě skupiny, které se věnují zahraničním studentům – Integrate a ISE. Obě pořádají výlety a párty. Plus je ještě pár výletů přímo od TEC zahraničního oddělení.

Byl/a jste během studia v zahraničí začleněn/a do studijních skupin s místními studenty?

Ano, pořád. Naprostá většina prací jsou práce kolektivní (pevné nervy).

## Praktické otázky pobytu

Kde jste během studijního pobytu bydlel/a?

Residencias – místní koleje. Výhoda přímo v kampusu. Nevýhoda drahé a bez španělštiny obtížné cokoli řešit, ale všichni rádi pomůžou.

Ale fungují tam tři velké prostory na ubytování studentů – Garza Sada, Villas Tec a Torres Tec, kde bydlí naprostá většina studentů. Doporučuji najít si něco tam. Všechno relativně kousek z Villas a Torres docházková vzdálenost z Graza Sady trošičku dál, ale jezdí tam školní shuttle.

Cena Vašeho ubytování – měsíčně.

Platila jsem dohromady za celý semestr a vyšlo to kolem 40 000 Kč, což bylo víc, než jsem čekala.

Popište ubytování a vysvětlete, proč jste zvolil/a právě tento druh ubytování (uveďte vybavenost kolejí/bytu; připojení na internet; co si přivést; možnost ubytování na kolejích večer nebo o víkendu)

Protože jsem nevěděla kam. Hezké pokoje po dvou, společná koupelna a toalety, na budovu jedna kuchyň a prádelna. Pokoj vybaven jen základně – stůl, postel, skříň a šuplíky. Všechno o potřebujete se dá koupit samozřejmě. Mají rozdělené koleje na holčičí a klučičí a nepřichází v úvahu, že by do holčičí části vkročil kluk. Pokud se hodláte bavit, všemi možnými způsoby, kolej není dobré místo, žádné přespávání a podobně! Znovu bych volila jinak (za mě Garza Sada).

Jak a s jakým předstihem si zařídit ubytování?

Určitě s ať jste v klidu a online.

Jaké jsou možnosti stravování studentů v místě pobytu?

Kuchyně a nebo podniky v kampusu, ale všude máte street tacos minimálně 😊.

Jaké jsou orientační ceny potravin? (porovnejte s cenami v ČR)

Potravin ve skrze levnější, zvláště ovoce a zelenina – všechno jim tam roste.

Jaké jsou možnosti místní dopravy? (MHD, kolo, pěšky, orientační ceny)

MHD nějaké existuje, ale nedoporučuje se moc nikomu, a navíc funguje nějak. Nejjednodušší a nejbezpečnější je Uber, který je velmi levný a funguje naprosto spolehlivě.

Jaké formality je třeba vyřídit po příjezdu (např. povolení k pobytu)?

Jen náležitosti ve škole, máte svých 180 dní.

Měl/a jste zkušenosti s lékařským ošetřením v zahraničí?

Moje spolubydlící z Peru si zvrkla kotník, a říkala, že to bylo v pohodě. Toť vše.

Pracoval/a jste během studia?

Ne, nedoporučuji. Assignments zabírají spoustu času a bavte se.

Tipy na využití volného času (sport; kultura; výlety; finanční náročnost).

Cestujte kolem, Mty má kolem sebe nádherné hory, ceny letenek po Mexiku umějí být směšně levné (Volaris a Viva AeroBus), TEC má vlastní orchestr.... O spoustě akcí se dá dozvědět z letáček rozvěšených po kampusu – pořád se tam něco děje.

## Finance

Jakých finančních zdrojů jste využil/a k financování pobytu?

Vlastní + příspěvek od školy.

Jaké byly Vaše průměrné měsíční výdaje během pobytu?

Netuším, nehlídala jsem to.

Do jaké míry pokrylo stipendium z ČVUT Vaše výdaje během pobytu? (v %)

Bydlení bylo mnohem dražší, než jsem čekala – stipendium pokrylo jen ubytování. Řekněme 40%.

Jakým způsobem je stipendium vypláceno a kdy jste jej obdržel/a?

Převodem na účet, celá částka jednou platbou minus 3000, které dostanete, pokud uděláte tuto zprávu. Únor myslím.

Zkušenosti s bankovními účty/službami (doporučujete účet zřízený v zahraničí; používání české platební karty)

Český účet bohatě stačil, není třeba zařizovat si místí.

Platil/a jste zahraniční škole nějaké poplatky (za studentskou kartu, pojištění, kopírování, materiál, apod.)?

Jen co se týče ubytování, jinak ne. Jsou k dispozici v kampusu tiskárny, kde je k založení účtu nějaký balíček tisku zdarma, a to bohatě stačí.

## Uznání zahraničního studia domácí školou

Kolik jste během studijního pobytu získal/a kreditů?

V Mexiku mají jiný akreditační systém, takže jejich kredity se nerovnájí našim, ale existují na to převody. Nicméně u mě na škole se nepočítají pro uznání kredity ale předmět za předmět bez ohledu na kredity.

Kolik z nich Vám bylo domácí školou uznáno?

Všechno, co jsem potřebovala, děkuji našemu koordinátorovi za super vyřízení.

Věděl/a jste předem, které kurzy budou domácí školou uznány?

Předem se řeší arch s předměty, který vám musí schválit koordinátor, a ještě to jde přes studijní oddělení, nicméně není problém tento arch po příjezdu změnit. Doporučuji s konzultací Vašeho koordinátora.

Jak probíhá uznání na domácí škole a jakým problémům jste v souvislosti s tím musel/a čelit? Jak jsem již zmínila u nás na fakultě parádně!!! Stačilo se jen sejít a po krátké konzultaci byl arch, který je pak třeba přinést na studijní odsouhlasen a podepsán.

Jaké dokumenty jste museli odevzdat na zahraničním oddělení rektorátu?

Je to všechno elektronicky v kartě studenta – Zvací dopis, doklad o pojištění, studijní plán před výjezdem, doklad o uznání studia v zahraničí, transkript, potvrzení doby studia, potvrzení o zapsání do následujícího semestru a pak všechno dohromady.

## Hodnocení pobytu, rady a doporučení

Ohodnoťte odborný přínos studijního pobytu.

Já jsem necestovala za odborným přínosem, ale učitelé na TECu jsou velmi zapálení a věřím, že pokud půjdete vyloženě po předmětech Vašeho zájmu, tak Vám to dá hodně.

Ohodnoťte osobní přínos studijního pobytu.

Super! Trvalo mi to děsně dlouho, než jsem se odhodlala vyjet a rozhodně nelituji, stojí to za to.

Ohodnoťte informace a podporu poskytnuté domácí školou.

Předem nic moc naprostou většinu musíte sami, ale jakmile jste pryč tak jakoukoli pomoc potřebujete, všichni jsou velmi ochotní.

Ohodnoťte informace a podporu poskytnuté zahraniční školou (hodnocení jako ve škole)  
2-

Měl/a byste zájem o nějaký další pobyt v zahraničí?

Kdybych nekončila a nebyla zamilovaná do někoho doma, tak určitě!!

Co jste po absolvování pobytu nejvíce ocenil/a?

Hodného koordinátora, co uznává předměty (VELMI!!). A za ten půlrok, ač se to zdá jako dlouhá doba Vám toho fakt moc neuteče 😊. Zpětně je to jako bych tam skoro nebyla.

Setkal/a jste se během pobytu s nějakými závažnými problémy?  
Závažného ne pokud problém, tak s trochou nadsázky spíš sranda.

Odkaz na fotogalerii, blog apod.  
Instagramový účet – Adéla jela na výlet