

Základní údaje o studentovi

| | |
|--|--|
| Fakulta: | <i>Fakulta stavební, ČVUT v Praze</i> |
| Obor studia: | <i>Fyzikální a materiálové inženýrství</i> |
| Úroveň studia v době pobytu v zahraničí: | <i>Doktorské studium</i> |

Zahraníční škola

| | |
|--|--|
| Země: | <i>Kostarika</i> |
| Název zahraniční školy: | <i>Instituto Tecnológico de Costa Rica</i> |
| Fakulta/katedra/ateliér zahraniční školy: | <i>School of Science and Engineering of Materials</i> |
| Jméno koordinátora zahraniční školy: | <i>Raúl Ramirez Brenes</i> |
| E-mail koordinátora zahraniční školy: | <i>raul.ramirez@itcr.ac.cr</i> |
| Web zahraniční školy pro výměnné studenty: | <i>https://www.tec.ac.cr/en</i> |

Studijní pobyt v zahraničí

| | |
|--------------------------|--------------------|
| Akademický rok: | <i>2017/2018</i> |
| Začátek pobytu: | <i>2. 2. 2018</i> |
| Konec pobytu: | <i>22. 7. 2018</i> |
| Délka pobytu v měsících: | <i>6</i> |

Aktivity před výjezdem

Kde jste získal/a informace o možnosti vyjet v rámci MBD?

Od kolegů doktorandů a na webových stránkách zahraničního oddělení rektorátu.

Kde je možné získat informace o kurzech vyučovaných na zahraniční škole (uvedte odkaz na web)?

Bohužel nevím, žádný kurz jsem nenavštěvoval.

Které dokumenty jsou potřebné k přijetí na zahraniční vysokou školu?

Všechny dokumenty, které vyžaduje zahraniční škola, se odevzdávají na rektorát ČVUT. A jsou tedy stejné jako ty, které po studentech před výjezdem požaduje rektorát a které jsou vypsány níže u otázky „Jaké dokumenty jste před odjezdem musel/a odevzdat na zahraničním oddělení rektorátu ČVUT?“

Doktorandi si především musí sami zajistit zahraničního školitele. Je nutné s předstihem kontaktovat zahraniční oddělení univerzity i samotné profesory. Profesory lze najít většinou na webu univerzit včetně jejich zaměření a kontaktních údajů. Po domluvě s profesorem, je nutné od něj získat jakési potvrzení (stačí email), že souhlasí a bude vaším školitelem po dobu zahraničního pobytu na univerzitě. Toto potvrzení bylo vyžadováno rektorátem ČVUT a zahraniční univerzitou.

Jakým způsobem se dokumentace k přijetí vyřizuje?

Nejprve je nutné úspěšně absolvovat test z angličtiny. Dále je nutné napsat a nahrát do systému mobility motivační dopis směřovaný na rektorát ČVUT, popisující studijní zaměření a motivaci pro zahraniční pobyt na třech vybraných univerzitách. Po přidělení jedné ze tří vybraných univerzit a obdržení zvacího dopisu ze zahraniční univerzity je nutné vyplnit připravené dokumenty podle vzoru nebo přesných instrukcí a nahrát je do systému mobility. Konkrétně - dotazník z ITCR, motivační dopis směřovaný na zahraniční oddělení ITCR, doporučující dopis od školitele z ČVUT, kopie cestovního pasu, pasová fotografie a výpis studijních výsledků. Také je nutné zajistit potvrzení o cestovním pojištění na celou dobu pobytu v zahraničí a souhlas školitele s výjezdem.

V jakém jazyce jste studoval/a na zahraniční vysoké škole?

V angličtině. Pro studenty bakalářského a magisterského studia, kteří navštěvují kurzy, je španělština podmínkou, protože kurzy jsou ve španělštině. Studenti pracující na závěrečných pracích (bakalářka, diplomka, disertace) si vystačí s angličtinou. Alespoň v mém případě tomu tak bylo.

Jaké dokumenty jste před odjezdem musel/a odevzdat na studijním oddělení fakulty?

Doktorandi musí odevzdat na oddělení doktorského studia „žádost o povolení vykonání zahraniční stáže“ a „souhlas školitele s výjezdem“.

Jaké dokumenty jste před odjezdem musel/a odevzdat na zahraničním oddělení rektorátu ČVUT?

Vyplněný dotazník zahraniční univerzity, motivační dopis, doporučující dopis školitele, kopie pasu, pasové foto, studijní výsledky a potvrzení o pojištění na celou dobu pobytu. Dále ještě doručit originál darovací smlouvy na 45 000,- ve prospěch ČVUT a podepsanou finanční dohodu. Dokumenty se odevzdávají buďto písemně na rektorát nebo elektronicky v systému mobility.

Bylo nutné žádat o vízum? (pokud ano, popište postup)

Studentské vízum je možné si zajistit, ale stojí to dost času, papírování a peněz. Existuje druhá možnost, které využili téměř všichni zahraniční studenti, a to turistické vízum. To platí na dobu 90 dní. Poté je nutné opustit Kostariku na minimálně 3 dny. Ovšem na stránkách ministerstva zahraničí je nyní uvedeno, že je nutné vycestovat na 90 dní! Nicméně všichni cizinci při přiletu vyplňují dokument, kde se jasně dotazuje, zda byl člověk mimo Kostariku alespoň 3 dny. O 90 dnech se nám nikdo nikde nezmínil, proto doporučuji si to nejprve někde ověřit, například přímo na zahraničním oddělení kostarické univerzity, protože variantu s turistickým vízem nám přímo doporučili. Cestovat budete pravděpodobně tak jako tak a cena za letenku se leckdy vyrovná ceně za studentské vízum. Jediné, co je nutné mít na paměti, je, že celníci chtějí vidět nějaké potvrzení (většinou ještě před odletem), že opustíte Kostariku do 90 dní, takže je potřeba mít ještě před odletem třeba koupenou/rezervovanou letenku.

Jakého jste využil/a typu zdravotního pojištění? (orientační cena; výhody, nevýhody; vyžaduje zahraniční škola nějaké speciální pojištění).

Mám cestovní pojištění ke kreditní kartě (ČSOB), které platí na maximální dobu 90 dní v zahraničí (nyní už mají variantu na 120 dní). Takže prvních 90 dní jsem byl pojištěný takto. Zbytek pobytu jsem pokryl cestovním pojištěním od AirBank, které je poměrně levné. Zahraniční škola cestovní pojištění nevyžaduje, ale rektorát ČVUT vyžaduje potvrzení o pojištění na celou dobu zahraničního pobytu.

Potřeboval/a jste nějaké očkování?

Pro cestu do Kostariky nejsou žádná povinná očkování. Jsem očkováný na běžné nemoci, na které se očkuje v ČR a k tomu žloutenku. Žádné další očkování jsem si nepožíval a problémy jsem neměl.

Cesta tam a zpět

Doprava do místa pobytu, orientační cena, tipy pro výhodné zakoupení jízdenky či letenky.

Cenově výhodné letenky lze najít z Amsterdamu přes KLM, ale záleží na situaci a časovém předstihu s jakým letenku člověk kupuje. Výhodná je samozřejmě zpáteční letenka. Pokud povede cesta přes USA, tak je potřeba si vyřídit ESTU pro vstup do USA, a to i v případě, že člověk jen přestupuje.

Procedura na hranicích - co mít u sebe?

Před odletem jsem musel prokázat zakoupenou letenkou, že opustím Kostariku do 90 dní, protože jsem cestoval na turistické vízum. Před přiletem na Kostariku se vyplňuje krátký dotazník, kde nejdůležitější je

znát místo pobytu (což může být trochu problém, jelikož na Kostarice nepoužívají adresy, na jaké jsme zvyklí).

Pick up nebo samostatná cesta z letiště.

V případě, že studenti dorazili ve dnech předem stanovených kostarickou univerzitou, byl pro ně zajištěn odvoz z letiště až do místa ubytování. Jinak na letišti jsou samozřejmě taxi (nejdražší a také trochu nebezpečná varianta), další možností je Uber (levnější a bezpečnější než taxi), ale z letiště do Cartaga je to dost daleko. Poslední variantou jsou autobusy, které jsou velmi levné a jedou přímo od letiště, ale je nutný přestup v San José. Prvním autobusem se lze přepravit z letiště do San José a dalším autobusem ze San José do Cartaga (autobusy nejezdí v noci). Problém je, že v San José je nutné jít cca 15-20 minut pěšky, protože autobus do Cartaga jede z úplně jiného místa a San José není bezpečné město, velmi snadno vám ukradou mobil přímo z ruky.

Průběh studia

Měnil/a jste během pobytu studijní plán?

Pracoval jsem na disertaci nebo projektu univerzity, takže jsem žádný studijní plán neměl.

Kdy a jak probíhá registrace do kurzů na zahraniční škole? (Jsou nějaká omezení pro výběr kurzů; možnosti změny kurzů.)

Kurzy jsem neměl, ale vše probíhalo hned první den semestru a pro zahraniční studenty byla připravená prezentace a pomoc s registrací.

Doporučil/a byste nějaký zajímavý předmět/kurz/vyučujícího?

Neměl jsem kurzy.

Byla součástí Vašeho studia také praktická stáž/praxe?

Ne.

Popište způsob výuky (teorie, praxe, projekty) a hodnocení práce studentů na zahraniční škole a porovnejte s Vaší domácí školou.

Velké množství práce je řešeno formou skupinových projektů. Kurzy jsem neměl, takže nemohu hodnotit přednášky a cvičení. Výzkumné projekty fungují víceméně podobně jako u nás a spolupráce s externím školitelem probíhala formou konzultací.

Jaká je kvalita výuky na zahraniční škole ve srovnání s domácí?

Nevím, neměl jsem kurzy.

Jak jste získával/a studijní/pracovní materiál na zahraniční škole? (Byl přidělován v rámci výuky či jej bylo nutné koupit?)

Nevím, neměl jsem kurzy.

Jaká je vybavenost kampusu?

V kampusu je všechno, co je potřeba. Stravování, sportovní vyžití, bazén, posilovna, autobus, obchody s občerstvením a školními potřebami, místo k relaxaci, lavičky, knihovna, místo ke studiu, parkoviště, stojany na kola, Wi-Fi, počítačová místnost atd.

Jaká je dostupnost počítačů (přístup na internet; potřeba vlastního notebooku; možnosti tisku a kopírování)?

V kampusu funguje Eduroam nebo univerzitní Wi-Fi, někde je signál slabší někde lepší. Vlastní notebook se určitě hodí, ale jsou k dispozici i počítačové místnosti a laboratoře. V kampusu je také možnost tisku a kopírování.

Pořádá zahraniční škola a/nebo místní studentská organizace nějaké speciální akce pro výměnné studenty?

Hned v úvodu proběhla seznamovací a informační přednáška a celodenní seznamovací výlet.

Byl/a jste během studia v zahraničí začleněn/a do studijních skupin s místními studenty?

Ne, neměl jsem žádné kurzy, nicméně od ostatním studentů vím, že práce na skupinových projektech byla téměř pravidlem v každém předmětu.

Praktické otázky pobytu

Kde jste během studijního pobytu bydlel/a?

9°51'35.8"N 83°54'23.1"W – pán jménem „Salvador“

Adresy v Kostarice nefungují tak jak je známe, jejich adresy jsou spíše popis cesty podle světových stran, vzdálenosti od známých budov v okolí atd., takže nejjednodušší je poloha GPS.

Cena Vašeho ubytování – měsíčně.

65 000 CRC/osoba/měsíc v případě sdílení pokoje. Cena za pokoj pro dva byla tedy 130 000 CRC.

Popište ubytování a vysvětlete, proč jste zvolil/a právě tento druh ubytování (uvedte vybavenost kolejí/bytu; připojení na internet; co si přivést; možnost ubytování na kolejích večer nebo o víkendu)

Tři propojené dvoupatrové domy s cca deseti pokoji na patře. Ubytování bylo něco jako soukromá kolej, kde bydleli z 99% studenti. Pokoje byly pro 1 nebo pro dva, některé i s vlastní koupelnou. Jinak standardní vybavení byla postel, stůl, židle, skříň a malé umyvadlo. Pokoje mají okno pouze do chodby. V budově je několik společných a dobře vybavených kuchyní, WC, sprch a také prádelna (pračky a sušičky). Voda, elektřina a docela rychlý internet byl zahrnut v ceně nájmu. Majitel ubytování je milý a velmi ochotný, snažil se mluvit anglicky a po předchozí domluvě je schopen své nájemníky i od/dovést z/na letiště.

Jak a s jakým předstihem si zařídit ubytování?

Pokud nechcete koupit zajíce v pytli, doporučuju hledat ubytování až na místě. Samozřejmě čím později tím méně volných míst, ale některá ubytování jsou opravdu špatná. Ubytování v soukromých studentských kolejích/domech je asi možné vyřešit předem, zde až takové riziko velmi špatného ubytování nehrozí.

Jaké jsou možnosti stravování studentů v místě pobytu?

V kampusu je univerzitní menza, která je velmi levná. V okolí lze najít dostatek restaurací a rychlého občerstvení nebo si lze vařit.

Jaké jsou orientační ceny potravin? (porovnejte s cenami v ČR)

Ceny za potraviny jsou většinou vyšší než v ČR, to co je dovoz, je velmi drahé, místní vyprodukované ovoce a zelenina jsou asi to nejlevnější.

Jaké jsou možnosti místní dopravy? (MHD, kolo, pěšky, orientační ceny)

Cartago není úplně malé, ale pěšky se dá dostat snadno do centra i na autobus. Přes den je Cartago celkem bezpečné, v noci je lepší se některým částem města vyhnout. Na kole jezdí hodně lidí, ale

s hektickou silniční dopravou a znečištěním od aut a kamionů to není příliš bezpečné ani zdravé. Jakési MHD v Cartagu funguje, ale odkud kam a v kolik autobusy jezdí, ví asi jenom místní. V San José jezdí autobusů hodně, poměrně často a levně, ale opět je velmi složité se v systému vyznat, jelikož neexistuje žádný seznam linek, tras, zastávek ani jízdní řád. Mezi San José a Cartagem jezdí autobusy jménem Lumaca. Jezdí velmi často, cena v červenci 2018 byla 605 CRC a doba jízdy závisí na aktuální dopravě. Kolem 5 ráno to může být i jen půl hodiny, ve špičce s dopravní nehodou na trase i 3 hodiny.

Co se týče cestování po Kostarice, tak autobusy se lze dostat téměř všude tam, kam jezdí i místní lidé. Bohužel nemají žádná centrální autobusová nádraží, ale každá společnost jezdí někam jinam a má pro to své nádraží/zastávku na jiném místě ve městě. Jízdní řády u těchto dálkových autobusů lze občas najít na internetu, především Facebooku nebo se přímo zeptat přes Whatsapp dané společnosti. Whatsapp používají téměř všichni a to včetně restaurací, obchodů, dopravců a firem. Ceny za autobus obecně po Kostarice se pohybují asi blízko těm u nás, někdy i o něco levnější, ale cena, pohodlí a kvalita se může velmi lišit mezi jednotlivými spoji.

Vlak jezdí asi už pouze mezi San José a Cartagem, ale toho jsem nikdy nevyužil.

Ve městech a hlavně v turistických oblastech lze využít taxi, ale od toho nás místní spíše odrazovali z důvodu vyšších cen pro turisty nebo bezpečnosti. V některých městech (San José, Cartago) funguje Uber, který je spolehlivý, levnější, lze platit kartou a cenu víte předem.

Jaké formality je třeba vyřídit po příjezdu (např. povolení k pobytu)?

Studentskou kartu zařídilo zahraniční oddělení univerzity a karta se velmi hodí na studentské slevy na vstupné. Nic dalšího jsem nepotřeboval.

Měl/a jste zkušenosti s lékařským ošetřením v zahraničí?

Ano, v kampusu univerzity je lékař, za návštěvu se neplatilo, chtěli vidět pas a průkaz ITCR.

Pracoval/a jste během studia?

Ne.

Jaké jsou podmínky pro práci/brigádu pro české studenty?

Nevím.

Tipy na využití volného času (sport; kultura; výlety; finanční náročnost).

V kampusu je mnoho sportovního vyžití (hřiště, tělocvična, posilovna, bazén, taneční kurzy atd.).

V Cartagu a blízkém okolí stojí za zmínku: Bazilika Los Angeles, ruiny kostela, vulkán Irazú, národní park Prussia, mirador (vyhlídka) Orosí a další.

Pro cestování po Kostarice se vyplatí jezdit autobusy a nebyť líný dojít kousek pěšky. Všude nabízejí odvoz vlezlí taxikáři, ale téměř pravidelně je to pouze past na zmatené turisty.

Národní parky jsou moc hezké, ale za všechno se v Kostarice platí a do národních parků platí turisté dokonce vyšší vstupné než místní. Někde akceptují studentskou kartu ITCR a do parku se dostanete za studentské vstupné, což může být rozdíl i několika stovek korun.

Za nejhezčí místa považuji národní park Cahuita a pláž Manzanillo na karibském pobřeží, pláž Santa Teresa na poloostrově Nicoya u pacifiku, Tamarindo a národní park Manuel Antonio (ovšem jeden

z nejdražších a nejvíce turistických) nebo také Jacó. Z míst, kde není pláž, stojí za zmínku určitě oblast La Fortuna a sopka Arenal, národní parky Rincon a Rio Celeste nebo také Monteverde kde jsou skvělé canopy parky.

Finance

Jakých finančních zdrojů jste využil/a k financování pobytu?

Stipendium a úspory.

Jaké byly Vaše průměrné měsíční výdaje během pobytu?

Snažil jsem se šetřit, tzn., že jsem hledal levné možnosti ubytování, vyhýbal se drahým turistickým restauracím, cestoval autobusy a snažil se využít studentské slevy na vstupném. I přesto je přibližná měsíční útrata 11 500 Kč, bez započtení velkých nákladů jako letenky, pojištění, víza, atd.

a) z toho stravování

Přibližně 3000 Kč.

b) z toho ubytování

Přibližně 4000 Kč, včetně ubytování při cestování.

c) z toho na cestování a volný čas

Přibližně 3500 Kč, včetně dopravy, poplatků za vstupy atd.

Do jaké míry pokrylo stipendium z ČVUT Vaše výdaje během pobytu? (v %)

Vše záleží na tom, jakým způsobem člověk tráví volný čas, kolik utratí za stravování, zábavu, cestování a ubytování. V případě, že moc necestujete a utrácíte střídmě, lze stipendiem pokrýt i 100% nákladů.

Jakým způsobem je stipendium vypláceno a kdy jste jej obdržel/a?

V hotovosti každý měsíc přímo na univerzitě.

Zkušenosti s bankovními účty/službami (doporučujete účet zřízený v zahraničí; používání české platební karty)

Zahraniční účet jsem neměl, použití české platební karty je naprosto bez problémů.

Platil/a jste zahraniční škole nějaké poplatky (za studentskou kartu, pojištění, kopírování, materiál, apod.)?

Studentská karta ITCR byla zdarma. Nic jiného, za co by se platilo, jsem nevyužil/nepotřeboval.

Uznání zahraničního studia domácí školou

Kolik jste během studijního pobytu získal/a kreditů?

Neměl jsem žádné kurzy.

Kolik z nich Vám bylo domácí školou uznáno?

Neměl jsem žádné kurzy.

Jaké kurzy Vám byly domácí školou uznány (povinné, povinně volitelné, volitelné)?

Neměl jsem žádné kurzy.

Věděl/a jste předem, které kurzy budou domácí školou uznány?

Neměl jsem žádné kurzy.

Jak probíhá uznání na domácí škole a jakým problémům jste v souvislosti s tím musel/a čelit?

Neměl jsem žádné kurzy.

Jaké dokumenty jste museli odevzdat na zahraničním oddělení rektorátu?

Zprávu z pobytu, doklad o uznání studia v zahraničí, transkript ze zahraniční univerzity, potvrzení doby studia, potvrzení o zapsání do následujícího semestru.

Hodnocení pobytu, rady a doporučení

Ohodnoťte odborný přínos studijního pobytu.

Získání nových zkušeností a znalostí, zdokonalení některých dovedností, zlepšení se v cizím jazyce a naučení základů Španělštiny.

Ohodnoťte osobní přínos studijního pobytu.

Posunutí vlastních limitů, poznání nové země, získání nových přátel a zážitky z cestování.

Ohodnoťte informace a podporu poskytnuté domácí školou.

Ze zahraničního oddělení rektorátu jsme získali všechny potřebné informace, odpovědi na případné dotazy, upomínky na co nezapomenout a jak postupovat.

Ohodnoťte informace a podporu poskytnuté zahraniční školou (hodnocení jako ve škole)

1 - v případě jakýchkoli problémů či dotazů jsou připraveni se vším pomoci.

Měl/a byste zájem o nějaký další pobyt v zahraničí?

Ano.

Co jste po absolvování pobytu nejvíce ocenil/a?

Pobyt mi značně rozšířil komfortní zónu, ale po návratu jsem velmi ocenil větší bezpečí v ČR, české jídlo a pivo, teplou vodu z kohoutku, nízkou vlhkost a veřejnou dopravu s fungujícími jízdními řádami.

Setkal/a jste se během pobytu s nějakými závažnými problémy?

Až na drobné zdravotní potíže jsem se s ničím neseťkal, ale vím, že někteří zahraniční studenti byli přepadeni a okradeni jak v San José tak i v Cartagu.

Odkaz na fotogalerii, blog apod.

Nemám.