

Základní údaje o studentovi

Fakulta: Masarykův ústav vyšších studií

Zahraniční škola

Země: Kostarika
Název zahraniční školy: Instituto Tecnológico de Costa Rica
Fakulta/katedra/ateliér zahraniční školy: Escuela de Administración de Empresas
Jméno koordinátora zahraniční školy: Alejandra Araya Pérez, Raúl Ramírez Brenes
E-mail koordinátora zahraniční školy: alaraya@tec.ac.cr, raul.ramirez@tec.ac.cr
Web zahraniční školy pro výměnné studenty: <https://www.tec.ac.cr/>

Studijní pobyt v zahraničí

Akademický rok: 2017/2018
Začátek pobytu: 7/2017
Konec pobytu: 12/2017
Délka pobytu v měsících: 5

Aktivity před výjezdem

Kde jste získal/a informace o možnosti vyjet v rámci MBD?

Ve skupině mého ročníku na Facebooku jsem zjistila, že tato možnost existuje, pak jsem si hledala informace na stránkách ČVUT

Kde je možné získat informace o kurzech vyučovaných na zahraniční škole?

Kurzy lze zjistit na stránkách TECu, ale nedozvíte se nic o obsahu jednotlivých předmětů.

Které dokumenty jsou potřebné k přijetí na zahraniční vysokou školu?

Příhláška, Formulář o zdravotním stavu, Motivační dopis, Doporučující dopis, Studijní výsledky, Potvrzení o úrovni španělštiny, kopii pasu, 4x pasové fotky

Jakým způsobem se dokumentace k přijetí vyřizuje?

Všechno obdržíte v mailech, vyplníte, pošlete paní Boškové, nahrajete do mobility, vytisknete a donesete na oddělení zahraničních vztahů. Studijní výsledky jsou potřeba vyřešit na studijním oddělení fakulty. Potvrzení o úrovni španělštiny, řeší každý jinak, mně stačil diplom ze španělské maturity. Na začátku to vypadá děsivě, ale je to snazší, než se zdá!

V jakém jazyce jste studoval/a na zahraniční vysoké škole?

Ve španělštině

Jaké dokumenty jste před odjezdem musel/a odevzdat na studijním oddělení fakulty?

Studijní plán, kopii smlouvy se zahraniční univerzitou, Oznámení o výjezdu (POZOR! Bez toho vám nevytisknou Studijní výsledky, které potřebujete pro zahraniční oddělení rektorátu!)

Jaké dokumenty jste před odjezdem musel/a odevzdat na zahraničním oddělení rektorátu ČVUT?

Příhláška, Formulář o zdravotním stavu, Motivační dopis, Doporučující dopis, Studijní výsledky, Potvrzení o úrovni španělštiny, kopii pasu, 4x pasové foto, Potvrzení o pojištění, Dohoda o stipendiu, Darovací smlouva

Bylo nutné žádat o vízum? (pokud ano, popište postup)

Není nutné žádat o vízum, jedete-li pouze na jeden semestr. Ale musíte do tří měsíců vycestovat ze země! Může se vám stát, že po vás při odletu z ČR budou chtít potvrzení (letenku, jízdenku), že opravdu Kostariku opustíte.

Jakého jste využil/a typu zdravotního pojištění? (orientační cena; výhody, nevýhody; vyžaduje zahraniční škola nějaké speciální pojištění).

ISIC, tarif IDZR (roční pojištění Svět; Ztráta zavazadel, cestovních dokladů,...; Rozšířené asistenční služby) 3 100,-

Škola v Kostarice po vás na konci bude chtít zaplatit nějaké jejich studentské pojištění 4 900 Colonů (200 Kč)

Potřeboval/a jste nějaké očkování?

Doporučený je cestovatelský standard. Povinné není nic. Neočkovala jsem se ani proti žluté zimnici, ani proti břišnímu tyfu.

Cesta tam a zpět

Doprava do místa pobytu, orientační cena, tipy pro výhodné zakoupení jízdenky či letenky.

Letenka je docela páłka. Jestli nejste úplně zběhlí v hledání letenek, doporučuji obrátit se třeba na Necestovka.cz. Vyhledali mi tu nejlevnější možnou variantu, cca za 23 000,- zpáteční letenka + jízdenka, má to samozřejmě svá pro a proti, Cesta do Kostariky trvala 36 hodin! Praha – Amsterdam autobusem (Flixbus jede přímo na letiště), Amsterdam – Houston – San José. Příruční zavazadlo 10 kg, odbavené 23 kg. Možností je mnoho, ale letenky pod 30 000,- byly všechny v dost v podobném duchu... Doporučuji porozhlédnout se po odletech z okolních letišť, nejen z ČR.

Procedura na hranicích - co mít u sebe?

Letěla jsem z Amsterdamu, kde jsou dle mých informací horší kontroly než u nás.

Tip! Dělejte, že moc neumíte jazyk, NEŘÍKEJTE, ŽE JEDETE STUDOVAT!!!! Jedete cestovat a máte v plánu navštívit i ostatní země. Doporučuji mít dopředu zařízené jízdenky nebo letenky, mě v Amsterdamu donutili koupit letenku. Řekli mi, že mě jinak nenechají odletět. Nic příjemného.

Autobus: např. zpáteční San José – Ciudad de Panama za 84 dolarů

<https://www.ticabus.com/Route>

Pick up nebo samostatná cesta z letiště.

Pick up na letišti v San José nabízí Tec zdarma. Uberem asi za 800,-, ale na letišti nefungovala wifi... Moje domácí mi nabídla odvoz za 50 dolarů.

Průběh studia

Měnil/a jste během pobytu studijní plán?

Na začátku

Kdy a jak probíhá registrace do kurzů na zahraniční škole? (Jsou nějaká omezení pro výběr kurzů; možnosti změny kurzů.)

Po nás chtěla Alejandra nahlásit kurzy už někdy kolem 20. června, původně jsem si vybrala předměty z různých fakult a kryly se mi, takže jsem pak docela složitě hledala, co si zapsat. Taky se vám může stát, že přijedete a najednou na potvrzených předmětech nebude místo! Alejandra předměty „rezervuje“, ale zapíšete se až první den po zahajovací schůzce. Zapisování mají sto let za opicema, nelze to udělat v tecdigital. Docela si potrpí na papírování!

Doporučil/a byste nějaký zajímavý předmět/kurz/vyučujícího?

Doporučuji Gestión del Talento Humano II a vyučující Hannia Rodriguez
Nedoporučuji vyučujícího Gustavo Cubillo.

Byla součástí Vašeho studia také praktická stáž/praxe?

Ve všech předmětech se dělá projekt pro nějakou kostarickou firmu, takže se dá říct, že jsou dost prakticky zaměřeny.

Popište způsob výuky (teorie, praxe, projekty) a hodnocení práce studentů na zahraniční škole a porovnejte s Vaší domácí školou.

Výuka je jak na střední škole, nejsou přednášky, jen cvičení, docházka je ve většině případů povinná. V průběhu semestru jsou malé testy, pak dva, tři velké testy, domácí úkoly, prezentace a celosemestrální skupinové projekty.

Projekty mají stejnou nebo větší hodnotu než testy.

Většina prací je ve skupině, takže opravdu záleží na tom, na koho zbydete, skupiny se rozdělují hned první hodiny. Způsob skupinové práce je hodně rozdílný od toho, na co jsme zvyklí u nás! Každý úkol se přesně rozdělí, ale zároveň všichni dělají všechno a všichni všechno kontrolují, i sami sebe navzájem, jestli náhodou někdo neudělal víc nebo míň. Když někdo ve skupině nepracuje, řeknou to vyučujícímu nebo ho rovnou ze skupiny vyhodí, nejsou tak benevolentní jako my. Takže skupinové práce jsou spíš práce individuální. Dle mého naprosto neefektivní. Všechno se řeší přes whatsapp, důležité je na všechno REAGOVAT, i na to, co by vám přišlo jako samozřejmost.

Ve skupinách nikdo moc nebral ohledy na to, že španělština není moje rodná řeč, dělala jsem všechno jako kostaričtí studenti. Vzhledem k tomu, že semestrální projekty jsou cca 60-80ti stránkové dokumenty na úrovni BP, tak to není žádná sranda!

V tomhle se podle všeho fakulty hodně liší. Tím, že Administración de Empresas je převážně o mluvení, psaní a prezentování, tak doporučuji rozmyslet si, co od pobytu očekávám a na jaké úrovni je moje španělština. Když vám totiž ve skupině po 4 měsících spolupráce dají za úkol opravit gramatiku celé práce, tak už trochu nevíte, jak reagovat... Nejsou moc „open-minded“, většinou nejsou schopní akceptovat jiná řešení, než na která jsou zvyklí. A taky se s vámi nechtějí moc zabývat, takže mě třeba začali ignorovat, když jsem se jim snažila něco vysvětlit a trochu mi to trvalo.

Důležité je všechno konzultovat s vyučujícími. To, že jde jeden ze skupiny na konzultaci, neznamená, že jde konzultovat za celou skupinu, jde konzultovat čistě za sebe.

Na absolvování potřebujete 70 %. Na testy nebylo potřeba nějak extra se připravovat, všechno se probírá v hodině a stačí si projít prezentace nebo přečíst dané kapitoly.

Náročnost se s MÚVS nedá srovnat, TEC je mnohem náročnější.

Jaká je kvalita výuky na zahraniční škole ve srovnání s domácí?

Záleží na předmětu. Někteří vyučující si odříkají to svoje a nic moc vám to nedá, ale většina se snaží přidat něco navíc. Jezdí se na exkurze, do hodin se zvou externisti, i to, že se ve všech předmětech dělají projekty, kde se spolupracuje s místními firmami, má něco do sebe. Výuka je mnohem pestřejší a zábavnější. Ale studenti jsou taky mnohem víc snaživí, být na TECu je totiž něco!

Na MÚVSu není taková soutěživost mezi studenty, je na něm mnohem přátelštější kolektiv a vyučující k nám přistupují jako k dospělým lidem (což jsme), na TECu jsem si většinu času připadala jak na střední, ne-li na základce.

Jak jste získával/a studijní/pracovní materiál na zahraniční škole? (Byl přidělován v rámci výuky či jej bylo nutné koupit?)

Některé knihy se dají stáhnout, většinou ne nejnovější verze, ale postačí. Většina doporučené literatury se dá půjčit v knihovně jen na šest hodin, takže nejlepší varianta vyfotit, co momentálně potřebujete nebo okopírovat.

Jaká je vybavenost kampusu?

Kampus je velké plus univerzity, je to takové město ve městě. Jsou tam jídelny, obchody, studovny, možnost sportovního vyžití. Cartago je samo o sobě úplně mrtvé, takže když jste zvyklí na pražský život, budete tam nejspíš docela trpět.

Jaká je dostupnost počítačů (přístup na internet; potřeba vlastního notebooku; možnosti tisku a kopírování)? V kampusu jsou studovny s počítači, ale bývají hodně obsazené, internet je špatný jak na počítačích, tak wifi padala. Notebook lepší nechávat doma, v okolí kampusu se prý přepadává, obzvláště večer (což je už v 6 hodin odpoledne...). Sami Kostaričani jezdí radši taxíkem nebo autem, aby je někdo nepřepadl.

Pořádá zahraniční škola a/nebo místní studentská organizace nějaké speciální akce pro výměnné studenty? Měli jsme jeden úvodní celodenní výlet, ten byl super, jinak se žádné akce pro zahraniční studenty nepořádaly. Svého buddyho jsem viděla první den na úvodní schůzce, víc se mnou nekomunikoval.

Byl/a jste během studia v zahraničí začleněn/a do studijních skupin s místními studenty?

V předmětech jsem měla projekty ve skupinách, do některých se mi nepodařilo začlenit ani po čtyřech měsících práce....

Praktické otázky pobytu

Kde jste během studijního pobytu bydlel/a?

V rezidenci, kterou jsem si našla na FB stránce

<https://www.facebook.com/groups/apartamentostec/about/>

Cena Vašeho ubytování – měsíčně. 4000,-

Popište ubytování a vysvětlíte, proč jste zvolil/a právě tento druh ubytování (uveďte vybavenost kolejí/bytu; připojení na internet; co si přivést; možnost ubytování na kolejích večer nebo o víkendu)

Ubytování nabízené TECem mi přišlo zbytečně drahé. Jsem zvyklá si vařit sama, takže varianta ubytování s jídlem pro mě nepřipadala v úvahu. (Ti, co měli ubytování s jídlem, už po dvou měsících nemohli rýži a fazole ani vidět, tak si to představte na konci semestru...)

Chtěla jsem něco levného a co největší soukromí. Bydlela jsem v domě, kde nás bylo celkem 5.

Společná kuchyň, prádelna, zahrádka, koupelna pro dva. Vybavení bylo popisováno jako „v excelentní kondici“, do excelentní to mělo opravdu daleko, spíš průměrné, jestli vůbec... Teplá voda se v Kostarice nepovažuje za standard, ve sprše jsme měli ohřev přímo na „tyči“, takže někdy tekla horká a pak třeba tekla úplně ledová, nastavení teploty neexistovalo. Stejně tak perete jen ve studené vodě, nic moc. My jsme měli navíc pračku, která byla napůl manuální :D Domy jsou hodně otevřené, žádná těsnění, v Cartagu je vcelku zima, obzvláště v noci, takže vzít si svetr neškodí. A taky si musíte zvyknout na život se zvířátky. Pavouci, mýry, šváby, ještěrky jsou standard. Jednou jsme měli v koupelně hada..... Ale prý to bylo poprvé za deset let, co tu rezidenci provozují. Internet padal pořád a byl neskutečně pomalý. Měli jsme dost striktní podmínky, zákaz návštěv, party,... Výhodou byl úklid jednou týdně, bez toho si život s těma prasatama nedokážu představit. I takhle mě to stálo nervy. Jako cizinka jsem platila víc než Kostaričani.

Jak a s jakým předstihem si zařídit ubytování?

Bohužel jsem si ubytování zařídila už z Prahy, podepsala jsem smlouvu a zálohu a první nájem jsem zaplatila okamžitě po příjezdu, kdy jsem po skoro dvou dnech na cestě neměla sílu nic řešit. Velká chyba. Doporučuji, zarezervovat si na prvních pár dní Airbnb nebo nějaký hostel, domluvit si prohlídky a rozhodnout se, až to ubytování uvidíte naživo. Neplatit zálohu!

Jaké jsou možnosti stravování studentů v místě pobytu?

„Sodas“ jednoduché restaurace, fast foody jsou na každém rohu, ale není to úplně nejlevnější. Většina jídla vypadá fakt dobře, ale chuťově nic moc, takže jsme zhodnotili, že nejlepší je jejich typické casado. V cukrárnách a pekárnách je to stejné, vypadá to dobře, ale chuť je nic moc! Donutilo mě to upéct si chleba doma.

Jaké jsou orientační ceny potravin? (porovnejte s cenami v ČR)

Obecně je jídlo hodně drahé, pečivo extrémně (tousták za 60,-), mléčné výrobky (mléko 30,-), uzeniny a sladkosti (Snickers za 25,-), o pivu se ani nemusíme bavit, v supermarketu třetinka za 30,-... Na místním trhu seženete neskutečné druhy ovoce a zeleniny za srovnatelné ceny jako u nás.

Jaké jsou možnosti místní dopravy? (MHD, kolo, pěšky, orientační ceny)

V Cartagu chodíte přes den pěšky, po mši v 19:00 není na ulici ani noha, Kostaričani mluví pořád o tom, jak je nebezpečný chodit sám v noci, takže lepší jet Uberem. Do San José jezdí autobusy asi od 4 ráda do půlnoci. Cesta ve špičce může trvat i déle než dvě hodiny.

Jaké formality je třeba vyřídit po příjezdu (např. povolení k pobytu)?

Nic

Měl/a jste zkušenosti s lékařským ošetřením v zahraničí? Ne

Pracoval/a jste během studia? Ne

Jaké jsou podmínky pro práci/brigádu pro české studenty? Nevím

Tipy na využití volného času (sport; kultura; výlety; finanční náročnost). Snažte se už před odjezdem dohodnout s ostatními Čechy na výletech a programu. Nejspíš si budete nejlépe rozumět a budete mít podobné představy.

Nejbližší pláž je z Cartaga 4 hodiny autobusem, takže jestli jste měli představu, že budete každý víkend na pláži, tak to tak nejspíš nebude. Obvyklá doba, než dojedete k nějakému doporučenému místu je tak 4-6 hodin. Ubytování se dá sehnat v hostelu za 300,- na noc, ale

musíte počítat s tím, že to není žádný luxus. Že byste dojeli za město a vyrazili na výlet do přírody moc nefunguje, všude jsou plantáže nebo husté lesy. De facto se můžete procházet jen v národních parcích, kde vás, jako cizince, nechají zaplatit vstup cca 200,- (i 8krát víc než Kostaričany), kartička z TECu je vám na většině míst k ničemu.

Finance

Jakých finančních zdrojů jste využil/a k financování pobytu?

Jaké byly Vaše průměrné měsíční výdaje během pobytu? 14 000 Kč

a) z toho stravování 6000 Kč

b) z toho ubytování 4000 Kč

c) z toho na cestování a volný čas 3000 Kč (+1000Kč autobusy, telefon)

Do jaké míry pokrylo stipendium z ČVUT Vaše výdaje během pobytu? (v %) 70%

Jakým způsobem je stipendium vypláceno a kdy jste jej obdržel/a? Před odjezdem vyplaceno na účet

Zkušenosti s bankovními účty/službami (doporučujete účet zřízený v zahraničí; používání české platební karty) S českým účtem jsem měla 1 výběr za měsíc zdarma, zahraniční účet jsem si nezřizovala

Platil/a jste zahraniční škole nějaké poplatky (za studentskou kartu, pojištění, kopírování, materiál, apod.)? pojištění a transkript známek

Uznání zahraničního studia domácí školou

Kolik jste během studijního pobytu získal/a kreditů? 28

Kolik z nich Vám bylo domácí školou uznáno? Předpokládám, že vše

Jaké kurzy Vám byly domácí školou uznány? Všechny kurzy mi byly uznány

Věděl/a jste předem, které kurzy budou domácí školou uznány? ano

Jak probíhá uznání na domácí škole a jakým problémům jste v souvislosti s tím musel/a čelit?
To ještě nevím...

Hodnocení pobytu, rady a doporučení

Ohodnoťte odborný přínos studijního pobytu. Vzhledem k tomu, že studuji HR, tak mi opravdu hodně daly skupinové projekty, kde se ukázaly rozdíly mezi kulturami.

Ohodnoťte osobní přínos studijního pobytu. Nazvala jsem svůj pobyt „výcvikový tábor“, poznala jsem, co všechno jsem schopná ustát.

Ohodnoťte informace a podporu poskytnuté domácí školou. Podpora jak z rektorátu, tak z fakulty výborná, jakmile byl nějaký problém, okamžitá reakce a snaha pomoci.

Ohodnoťte informace a podporu poskytnuté zahraniční školou (hodnocení jako ve škole)
Dobrá (tedy za 3), znatelně menší snaha než z české strany!

Měl/a byste zájem o nějaký další pobyt v zahraničí? Ano, ale v Evropě, ne tak daleko a v tak odlišném prostředí.

Co jste po absolvování pobytu nejvíce ocenil/a? Zjištění, jak se u nás v Česku máme dobře, uvědomění si osobních hodnot

Setkal/a jste se během pobytu s nějakými závažnými problémy? Naštěstí jsem neměla žádné zdravotní problémy, všechno ostatní se vždy dá nějak vyřešit...

Odkaz na fotogalerii, blog apod.